



令和元年6月7日
栄村立栄小学校 保健室

あした うんどうかい
さあ、明日はいよいよ 運動会です！

まいにちあつ なか がんば れんしゅう
毎日暑い中、みんなとっても頑張^るって練習^をしてきましたが、いよいよ明日は運動会です。

てんき しんぱい うんどうかい ぜんじつ はや やす どうじつ あさ
お天気が心配ですが、運動会の前日は早めに休んで、当日の朝はしっかり朝ご飯を食べて、ケガに

ちゅうい じぶん ちから じゅうぶん はっき おも たの おも で のこ うんどうかい
注意し、自分の力を十分に発揮してほしいと思います。楽しく思い出に残る運動会になるように
しましょう！！



ぜん じつ

どう じつ

あさ



すいみんをじゅうぶんとる



あさ はんをしっかりと食べる

あし あ 足に合ったくつをはく



て あし 手足のツメを切っておく



あせ 汗ふきタオルを持ってくる

おうちの方へ



☆ 運動会当日は、水筒（冷たいお茶・または水）とタオル、運動着の長袖・長ズボンの準備をお願いします。（運動会中、応援しているときは寒くなることもありますので、長袖の準備をお願いします。また、学校から休憩時間にアクエリアスと塩分タブレットを補給します。そのため、水筒はお茶かお水をお願いします。）

☆ 運動会当日の昼食の際に、水筒（冷たいお茶・または水）の補充をお願いします。

《内科検診について》 期日6月17日（月）・26日（水）全校実施

内科検診では、運動器検診等で背骨や肩の位置を、より詳しくみるため、上半身裸で（女子はシャツ1枚になって）行います。速やかに検診できるようにしたいと思いますので、ご了承ください。



うらめん
裏面もあります→

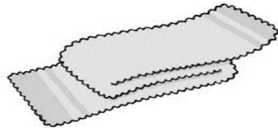
は くち えいせいしゅうかん 歯と口の衛生週間です！

ほけんもくひょう は
保健目標：【歯をたいせつにしよう】

— 期間 6月11日(火)～6月14日(金)まで —

ない よう 内 容

1. はみがき指導



て 手ががみは、い
りません。学校
で準備します。

たいじゅうそくてい かく
体重測定のとときに各クラスではみがきの学習をします。

も もの
持ち物：はぶらし・コップ・タオルまたはハンカチ

こんねんど さかえむら こじんよう て こうにゅう
※今年度、栄村で個人用に手ががみを購入していただきました。

は みがき指導のとき、給食後の歯みがきなどで毎日使います。(この手ががみは卒業まで使います。)



2. 保健室での歯周病観察者のみがき指導

しかけんしん しかた ぶじゅうぶん しこう ひと しにくえん
歯科検診で、みがきの仕方が不十分で、歯垢がついていた人、歯肉炎になっている人、Co(むし歯に
なりかけた歯)の人を対象に、昼休みにブラッシング指導を行います。

3. 親子はみがき・・・歯垢のあるところが赤くそまる「歯垢染め出し剤(綿棒タイプ)」を、6/

11(火)に、児童1人あたり2本お配りします。1本は自分用、もう1本はおうちの方用です。赤く

そまったところを、歯の絵に、おなじように色をぬります。この機会に、ぜひ親子で一緒にはみがき
チェックをしてみましょう。

4. そのほか・・・児童集会で保健給食委員会がみがきについて発表をします。おたのしみに。

☆おうちの方へ—親子歯みがきのお願い— 提出期限 6月17日(月)まで

お忙しい中とは思いますが、ぜひお子さんと一緒に歯みがきチェックをお願いします。
赤くそまったところを、歯の絵におなじように色をぬります。子どもさんがきちんと磨けているか、
チェックしていただくとありがたいです。記入が大変な低学年のお子さんはおうちの方にみても
らって記入するようにお願いいたします。また、おうちの方は、感想もご記入をお願いします。

おうちの方用にもう1本持たせます。どなたでもチェックしていただければと思います。(おうちの方はチェックの記入はありません。)※くわしいやり方は用紙に書いてあります。