



平成30年6月1日
栄村立栄小学校 保健室

は くち えい せい しゅう かん 歯と口の衛生週間です！

ほけんもくひょう は
保健目標：【歯をたいせつにしよう】

— 期間 6月4日(月)～6月8日(金)まで —

ない よう 内容



1. はみがき指導



たいじゅうそくてい かく かくしゅう
体重測定のとときに各クラスではみがきの学習をします。

もちもの
持ち物があります。わすれないようにしましょう。



はぶらし・コップ・タオルまたはハンカチ・手ががみ(ある人)

2. 保健室での歯周病観察者のはみがき指導

しかけんしん しかた ふじゅうぶん しこう ひと しにくえん
歯科検診で、はみがきの仕方が不十分で、歯垢がついていた人、歯肉炎になっている人、Co(むし歯に
なりかけた歯)の人を対象に、昼休みにブラッシング指導を行います。

3. そのほか・・・児童集会で保健給食委員会がはみがきについて発表をします。おたのしみに。

☆親子で歯みがきチェックしよう！！☆

しこう あか しこうそ だし ざい めんぼう
歯垢のあるところが赤くそまる「歯垢染め出し剤(綿棒タイプ)」を、

6/5(火)に、児童1人あたり2本お配りします。

ほん しぶんよう ほん かたよう あかそ
1本は自分用、もう1本はおうちの方用です。赤くそ

まったところを、歯の絵に、おなじように色をぬります。



この機会に、ぜひ親子で一緒にはみがきチェックをしてみましょう。

うらめん
裏面もあります→

☆おうちの方へ

—親子歯みがきのお願い—

お忙しい中とは思いますが、ぜひお子さんと一緒に歯みがきチェックをお願いします。
赤くそまったところを、歯の絵におなじように色をぬります。子どもさんがきちんと磨けているか、
また、ご自分も磨けているかチェックしていただくとありがたいです。

記入が大変な低学年のお子さんはおうちの方にみてもらって記入するようにお願いいたします。

また、おうちの方用ですが、兄弟、姉妹のいる家庭では、おうちの方が1回記入していただければ結構です。もちろん、2回3回やっていただいてもいいですし、お母さん、お父さん、祖父母、お兄さん、お姉さんなど誰でもかまいません。家族みなさんで、チェックしていただけるとうれしいです。※くわしいやり方は用紙に書いてあります。

☆実施期間 6月5日（火）～6月17日（日）の間 提出期限 6月18日（月）まで

歯垢染め出し剤の安全性について

「歯垢染め出し剤」に使用している色素「食用赤色106号」は、食品添加物として和洋菓子、ハム、サクランボ、ソーセージ等の食品に広く使用されています。経口的に摂取される可能性のある製品への使用が厚生労働省より認められています。気になるようでしたら、使用しないで肉眼でのチェックでもかまいません。使用しない場合は担任の先生（または保健室）に戻してください。



歯と口の衛生週間行事予定



日	曜日	歯と口の衛生週間行事予定	学校行事予定
6月4日	月	・歯と口の衛生週間の取り組みについて ・ハブラシチェック（給食時） ・歯周病観察者の個別指導（昼休み；保健室） ※給食かみかみメニュー	プール清掃
5日	火	・親子歯みがき配布 6月17日（日）までに実施 〔提出期限 6月18日（月）〕	内科検診（全校） 知能検査
6日	水	・体重測定（高学年）・歯みがき指導 ・歯周病観察者の個別指導（昼休み；保健室）	
7日	木	・体重測定（低学年）・歯みがき指導	
8日	金	・児童集会発表〔保健給食委員会、はみがきについて〕 ・むし歯ゼロの児童への表彰（給食時）	SC富井先生来校

《内科検診について》

今年度より、運動器検診等で背骨や肩の位置を、より詳しくみるため、上半身裸で（女子はシャツ1枚になって）行います。速やかに検診できるようにしたいと思いますので、ご了承ください。