

2年生！！

春休みを終えて、ついに2年生デビュー！おめでとうございます！（*>u</u> ☆+☆★ パチパチ

1年前はどきどきの中学校デビューで緊張しまくりの皆さんでしたが、今年はどんな気持ちですか？上級生としての誇らしさや、上級生としてのプレッシャーを感じている人もいると思います。いまいちイメージがわからない人もいるかもしれません。去年1年間で色々なことを学んで上級生としての準備をしてきたわけですが、やっていく中で上級生になっていく、ということもあると思います。大切なのは、意識をもつことではないでしょうか。こんな有名な言葉があります。

心が変われば**行動**が変わる **行動**が変われば**習慣**が変わる
習慣が変われば**人格**が変わる **人格**が変われば**運命**が変わる

具体的な例を挙げると、

- ①挨拶しようと**意識**すれば、**挨拶**するようになる。
- ②**挨拶**していると、**挨拶**することが**当たり前**になる。
- ③**挨拶**することが**当たり前**になると、「**挨拶**ができる人」になる。
- ④「**挨拶**ができる人」になると、それによって**人生**に**よい影響**が出る。

こんな感じですかね。みなさんは何を意識しますか？昨年度の反省点や、今年度の希望をもとにして、具体的に意識することを決めてみましょう。

とは言っても、1年生にとってみなさんははじめから「上級生」です。そのため、求められることが急に大きくなったと感ずることがあるかもしれません。それによって苦しいときもあるかもしれませんが、立場こそ違えどそれはみんな同じです。「〇〇〇〇」（昨年度の学年通信第1号に出てきました）の精神で、互いに支え合って乗り切っていきましょう。私が苦しんでいるときもできるだけ助けてくださいね。

今年度の教科担任

教科	教科担任	教科	教科担任
国語	高橋 亮	音楽	上村くらら
社会	實原 泰介	美術	廣 靖彦
数学	古田 翔子(佐藤)	保健体育	佐藤 和輝(教頭、)
理科	 	技術	
英語	 	家庭	鈴木 早苗



昨年度4月に「心がけてほしいこと」として確認したこと

〈其の一〉ルール・マナーを守る

通学路の歩き方、他人への挨拶、時間、授業の受け方、提出物の期限、制服の着方、給食の食べ方、休み時間の過ごし方……などなど、学校内外で守るべきルールやマナーはたくさんあります。ルールやマナーが守られないと、誰かがイヤな思いをしたり、集団の雰囲気ぐ乱れたりしてしまうことがあります。ルールやマナーが存在する意味を考えて、きちんと守れるようにしましょう。

〈其の二〉強い心をもつ・もとうとする

失敗したり、うまくいかなかったりすることが、おそらく中学校生活のどこかであるはずです。社会に出てからもそういうことはたくさんあります。それに耐えられるようになるためにも、失敗を恐れずにチャレンジして、もしダメでも前を向けるように頑張ってみましょう。

〈其の三〉思っていることを伝える

他人のことを考えすぎて自分のことを言えない。他人のことを考えずに自分のことばかりを言う。どちらも集団生活の中では苦しくなってしまう。イヤなことはイヤ。困ったことは困っている。頑張れないものは頑張れない。「伝え方」を考えて、きちんと自己主張できるようにしていきましょう。

〈其の四〉メリハリをつける

楽しむときには思いっきり楽しむ。気合いを入れるときは気合いを入れる。ONとOFFのスイッチをしっかりと意識して、メリハリのある学校生活を目指しましょう。

〈其の五〉周囲の人を大切にする

人によっては苦手なタイプの人も存在すると思います。ですが、そういった人との関係をバツサリ切り捨てるのではなく、なんとかうまくやっていけるように努めましょう。また、誰かが困っている姿を見かけたときに、どんな形でその人を支える心をもって生活しましょう。(困っている先生も助けてね♡)

4月6日（水）の持ち物・提出物等

☐春休みの課題 ☐上履き ☐白帽 ☐昼食 ☐春休み計画表 ☐エプロン・マスク
☐部活動入部（継続）届 ☐運動着 ☐歯みがきセット ☐健康の記録 ☐筆記用具
☐その他必要なもの

※今日提出できなかったものは、明日必ず提出できるようにしましょう！

連絡・お願い

- ・今週の予定は、昨年度末の学年通信をご覧ください。
- ・部活動継続届けを明日までに担任へご提出ください。
- ・環境調査票の写しが入った封筒をお配りしました。「現住所」「保護者」「電話」「家族の様子」について変更点がありましたら、朱書きで訂正をお願いします。また、緊急時等に連絡させて
いただく電話番号について、優先順位が高い方から数字を朱書きしてください。訂正していた
だいた環境調査票の写しについては、4月8日（金）までに担任まで提出をお願いします。

学年職員より

どうも、どうもどうも。栄中学校5年目になりました。5年目とは言え、まだまだ知らないことばかりです。村のことも皆さんのことも、色々教えてもらえると嬉しいです。今年は去年よりも運動したいと思うので、サポートしたら「 <u>喝！！</u> 」してください♪1年間よろしくお願いします！ 高橋 亮	進級おめでとうございます！後輩もできさらに充実した生活が待っています。力を合わせて様々な活動に取り組んでいきましょう。 私も栄中2年目になりました。皆さんに負けないようにたくさん冗談を言って盛り上げていきたいと思っています。1年間よろしくお願いします。 佐藤 和輝	進級おめでとうございます（桜） 中学2年生はいろいろお試しかできる時！部活、学習、生徒会でのチャレンジはもちろん、自分や友達の隠れた能力を探してみましょう。ユーモアやアイデンティティーの芽を育て、素敵な花を育てましょう。鈴木は、移動を早くするが目標！ よろしくお願いします。（＾＾） 鈴木早苗
---	--	---

保護者の皆様へ

今年度も縁あってこのクラスを担当させていただくことになりました。至らぬ点も多々あるかと存じますが、よろしくお願いいたします。思春期真っ只中の子どもたちは、様々な悩みを抱えていることと思います。学校としてもできるだけ努力しますが、それぞれのご家庭のサポートをいただかないとうまくいかないこともあると思います。お力添えのほど、何卒よろしくお願いいたします。また、周囲のサポートも大切ですが、子どもたち自身が自らの力で解決することも大切だと思います。何かあったときにはお互いに相談しながら、手を差し伸べるのか、立ち上がるのを見守るのか、同一歩調で子どもたちを支えていければと思いますので、よろしくお願いいたします。

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
11	月	英	数	国	国	社	家	地区生徒会	①～③ベネッセ総合学力調査	○	1750
12	火	社	理	音	体	行	生	体育	①②ベネッセ総合学力調査 ⑤避難訓練	○	1620
13	水	英	体	数	国	理	学	／	⑥ベネッセ学力総合調査	○	1535
14	木	理	英	国	数	社	道	学習	朝清掃（教室）	○	1750
15	金	体	英	美	理	桐	桐	音楽	⑤⑥さかえふるさと塾	○	1750
16	土										
17	日										

出発の写真



～令和3年4月6日～



～令和4年4月6日～

学級目標決定

今年度の学級目標はこれ↓に決まりました！！



昨年度は色々忙しかったり、中学校の様子もまだよくわかっていなかったりしたため、担任のほうで引っ張りながら学級目標を決めましたが、今年度はもう2年生なので皆さんにすべてお願いしました。皆さんがどのように学校生活を送っていきたいのかよくわかる目標になったのではないのでしょうか。この目標のとおり、明るく生活していけるとよいですね。

避難訓練

11日（火）に避難訓練がありました。今回は新型コロナウイルス感染防止のために消防署の方がいらっしゃることができませんでしたが、皆さんは緊張感をもって取り組めたでしょうか。野球の監督をしていたときによく選手に伝えていたのですが、練習のときにいかにリアルなイメージをもつことができるかが大切です。練習だと思って緊張感をもたずに入る一打席を繰り返すより、常に「一打逆転のチャンスだけど、凡退したら負ける」と思いながら一球一球を大切にした練習を繰り返したほうが、本番でパフォーマンスを発揮しやすくなります。避難するような本番はあってはならないことですが、可能性はゼロではありません。イメージ、色々な場面で大切にしてみてください。



第1回生徒会

11日（火）に第1回生徒会がありました。1年生を交えての初めての生徒会でしたが、どうだったでしょうか。初々しい1年生の姿を見て、「1年前はこんなカンジだったんだなあ」と思った人もいるかもしれません。生徒会は、生徒の、生徒による、生徒のための自治組織です。新しいメンバーと一緒に、「できるだけ」よい学校にできるように頑張っていきましょう。全校生徒が14人しかいないので、なんでもかんでもできるわけではありません。しかし、「14人でもできる、14人だからこそできる」ということを大切にしていけるとよいと思います。2学期末には生徒会の引き継ぎがあります。しっかりと3年生の姿を見ておきましょう。

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
18	月	英	数	国	家	理	体	体育		○	1750
19	火	社	英	国	音	体	／	音楽		○	1620
20	水	社	体	数	国	理	学	／		○	1535
21	木	理	英	数	家	桐	道	ふるさと	⑤交通安全教室	○	1750
22	金	国	英	美	理	体	生	生徒会	⑥第1回生徒総会	○	1750
23	土										
24	日										

連絡・お願い

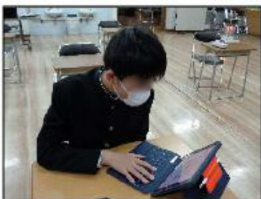
・火曜日の下校時刻が16：20となりました。ご注意ください。

今週のスナッフ タイトル：「栄中 華道部（仮）」



さかえふるさと塾

15日（金）に、今年度のさかえふるさと塾が始まりました。今年度から、いよいよ栄村を元気にするためのそれぞれの活動が始まります。先週どこかで話しましたが、世の中には明確な正解がないものがたくさんあります。ベターな（よりよい）答えはあっても、ベストな（もっともよい）答えがない、ということです。そういった問題は、皆さんが大人になって働く中でもあるだろうし、個人的な人間関係の中にもあります。さらに言えば、地域の中にも、国の中にも、世界中のどこにでもそれらはあります。そういったものを考える練習でもあるので、ぜひ、大いに悩んでほしいと思います。悩んで、苦勞して、困って、色々な人の力を借りながら何か答えを出して、できれば形にしてほしいです。ポイントは、自分で一生懸命考えることはもちろんですが、困ったら人の力を借りるということです。それも生きる力です。



「真面目かよ」「いい子ちゃんぶるな」「そういうタイフなんだね」

21日（木）に、道徳で「カラカラカラ」という資料を扱いました。自分が正しいと思っていることを、他人にバカにされてできなくなってしまった主人公の姿をもとに、自分自身と見つめ合いました。以下は授業の感想です。

場合によって対応の仕方を変えながら、行動していきたいと思った。

達也のような状況下で、今は言い返したり行動したりできないかもしれないけど、看護はできるようになって、他の人に迷惑をかけないようにしていきたいと思った。

もしも、これから生きていく中で達也みたいな状況になってしまったら、自分でどう対応するかわからないけど、自分が思ったことをやるのがいいと思った。でも、いつも仲良くしている人だったら、思ったことをしたい気持ちはあると思うけど、人間関係を一番に考えると思う。

もし人にバカにされても、自分が正しいと思ったことをやり続けていきたい。バカにしてくる人は、人の気持ちをわかっていないからバカにしているのだと思う。

達也と同じ状況だった場合、自分も達也のように何もできないと思った。その状況をよくしようとしても、周りの人に何か言われてしまうと、お互いの関係もくずれてしまうこともあるのかなと思った。

達也みたいな状況で言い返したら、仲が悪くなってしまうことなど色々あるので、自分で考えて行動などを決めたいと思う。

ルールやマナー、モラルを守ること。だれでもそれはよいことだと知っています。しかし、状況によっては難しさを感じてしまう場合もあるようです。似たようなことは人生の中で何度も出会う可能性があります。そんなときどうしたらよいか。自分は何を大切にしたいか。考えていけるとよいですね。

交通安全教室

21日（木）に、交通安全教室がありました。今年度の講師は、今年度から堺駐在所にいらっしゃっている飯嶋さんをお願いをしました。交通機動隊などでの豊富な経験をもとに、車がいかに急停車しづらい乗り物であるか、特に暗い時間帯に、いかに歩行者が発見されづらいかなど、具体的な数字をもとにお話をいただきました。車やバイクは本当に便利な乗り物です。しかし、世の中を見渡してみるとそれらに関する悲しい事故がたくさんあります。作ったり、操作したりするのが人間である以上、必ずミスは起きます。だからこそ、なるべくそうならないようにすることが大切です。私も親ですが、親からすれば、大切な子どもが不本意な形で命を落としてしまうことほど悲しいことはありません。自分でできることは自分で行い、大切な命を守りましょう。「**止まる・見る・目立つ**」ですよ！



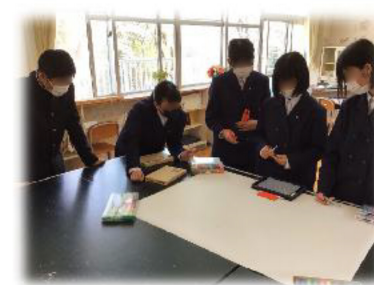
来週の予定

日	曜 日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
25	月	英	数	国	家	社	体	体育		○	1750
26	火	社	国	音	体	理	生	花壇作業		○	1620
27	水	英	社	数	国	理	学	/		○	1535
28	木	理	英	数	社	/	/	/	授業参観・部活動参観・PTA総会	○	1500
29	金								昭和の日		
30	土										
1	日										

連絡・お願い

- ・28日（木）に授業参観、部活動参観、PTA総会があります。学年PTAでは、職場体験学習と修学旅行の見通しなどをお伝えする予定です。よろしくお願いします。

今週のスナッフ タイトル：「学級目標清書」



第1回生徒総会

22日(金)に、第1回生徒総会がありました。2年生の皆さんにはこの会の意味を尋ねました。なかなか答えが返ってこず心配でしたが、きっと改めて聞かれると緊張して言えなかったのだろうと思います。もう大丈夫ですよ？第1回生徒総会は、1年間の生徒会活動の案を全体で確認し、「やってもよい」という承認をもらう会です。似た機会は大人になってからもたくさんあります。国という大きなものを動かすためのお金でさえ、内閣が作成して、衆議院・参議院で審議され、承認されないと使うことができません。一般企業や公的機関でもそうです。自分たちの国や会社、集団のために本当によい活動なのか。本当に有益なお金の使い方なのか。そういうものを考えたり、見定めたりして、賛成・反対を決めたり、投票したりすることが重要になってきます。詳しいことは、3年生の社会で学習してみてください。

ともあれ、2年生ながら役員として初めての生徒総会に参加した人、一生懸命説明を聞いて賛成や反対を決めた人。様々な立場で無事生徒総会を終えることができました。やりきったことに自信をもって、今後の生徒会活動にも参加してってください。



来週・再来週の予定

日	曜 日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
2	月	英	数	国	家	家	/	なし	人権月間(～31日)	○	15:00
3	火								憲法記念日		
4	水								みどりの日		
5	木								こどもの日		
6	金	国	英	美	理	桐	桐	学習		○	17:50
7	土								空き瓶回収・PTA作業		
8	日										
9	月	英	数	国	家	/	/	なし		○	14:00
10	火	社	国	音	体	理	生	生徒会		○	16:20
11	水	英	社	数	国	理	学	/		○	15:35
12	木	理	英	数	体	家	道	学習	歯科検診	○	17:50
13	金	国	英	美	理	桐	桐	音楽	耳鼻科検診 ⑤⑥ふるさと塾	○	17:50
14	土										
15	日								飯山市ジュニア陸上		

連絡・お願い

- ・明日から大型連休の前半が始まります。子どもたちも疲れがたまっていると思いますので、リフレッシュできるような生活が送れるようにしていただければと思います。同時に、休み明けに元気に登校できるように、生活リズムなどについてアドバイスをいただければと思います。よろしくお願いします。
- ・5月7日(土)に空き瓶回収・PTA作業が予定されています。ご協力のほど、よろしくお願いします。
- ・職員の研修のため、下校時刻が、2日(月)は15:00、9日(月)は14:00となります。ご注意ください。

今週のスタッフ タイトル:「それぞれの生徒総会」



授業参観・PTA作業

4月28日（木）に授業参観、5月7日（土）に空き瓶回収・PTA作業がありました。保護者の皆様にもたくさんのご参加をいただきありがとうございました。

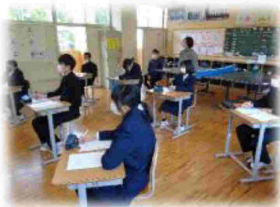
自分も親になって思うのですが、自分の子どもが学校（高橋家はまだ園ですが）でどうやって過ごしているのかということは、かなり気になります。友だちと仲良く過ごしているかな…。きちんと活動に取り組めているかな…。給食はおいしく食べているかな…。そんなことを、家で子どもを見ながら思うわけです。だから、学校での皆さんの姿を実際に見ることを楽しみにしている保護者の方もたくさんいると思います。皆さんの中には「恥ずかしいな。」「イヤだな。。」と思う人もいるかもしれませんが、ちょっとだけ、保護者の方の気持ちも考えてみると、見方が変わるかもしれませんね。

空き瓶回収やPTA作業では、ふだんの人数ではなかなかできない環境整備を、保護者の方のお力をお借りすることで行うことができました。生徒の皆さんにも、力をあわせて大きなことを成し遂げることのよさを感じてもらいたいな、と思います。もちろん、生徒の皆さんもお疲れ様でした！ありがとうございました！



ジョブカフェ信州

5月11日（水）にジョブカフェ信州がありました。歯に衣着せぬ（意味わかります？）語り口で、「働く」うえで大切なことをたくさん教えてもらいました。皆さんはどんなことが心に残りましたか？私も色々なことが印象に残りましたが、特に「1時間働いて〇〇円という実感をもつ」ということが印象的でした。思えば、子どもの頃は平気で「新しいスキー板買って！」など欲しいものをねだっていましたが、仮に時給が1000円だとしたら、数十時間働かなければ買えないものです。そう考えると、ものを大切にするようになると思うし、「買っただけいる」という感謝の気持ちをもつようになると思います。ぜひ、そういったリアルな実感も、体験の中で感じられるとよいですね。



来週・再来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
16	月	家	数	理	体	国	英	紹介式		○	17:50
17	火	英	社	音	体	行	行	生徒会	⑤⑥プール清掃（小学校）	○	16:20
18	水	英	国	数	学	理	体	/	血液検査・尿検査	○	15:35
19	木	国	英	数	体	理	道	校長講話	校長講話	○	17:50
20	金	美	家	家	社	桐	行	音楽	②③保育園実習・農園作業	○	17:50
21	土										
22	日										

連絡・お願い

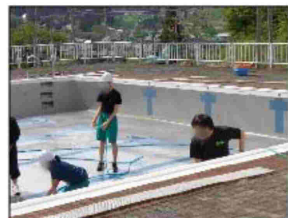
- ・17日（火）の5・6時間目に栄小学校にてプール清掃が行われます。持ち物や服装の確認をお願いします。
□水筒 □タオル □濡れてもよい服装 □水着（必要な人） □着替え
□ヘルメット ※家にある人は持ってきてください。ない場合は、学校のものを使用します。
□濡れてもよい靴か長靴 ※サンダルは不可
- ・16日（月）～6月3日（金）まで、教育実習生が来ます。3年生との生活が中心となります。ご承知おきください。
- ・血液検査・尿検査について
18日（水）に血液検査と尿検査があります。詳細については、「ほけんだより」でご確認ください。

今週のスナッフ タイトル：「休日の肉体労働」



プール清掃

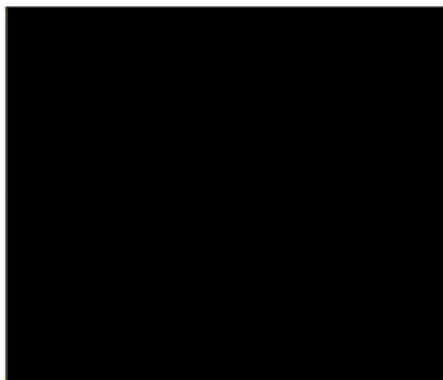
5月17日（火）に、プール清掃がありました。思ったより汚れが残っている＆デッキブラシが使えない＆時間が短いという状況の中、ふだんであればちょっと遊んでしまいたくなるプール清掃ですが、必死にこすり、流し、磨く様子がありました。自分を律して、そのときの状況や、その先のことをきちんと判断して行動できる2年生は立派だと思います。夏、気持ちよく水泳ができるといいですね！



校長講話

5月19日（木）に、校長講話がありました。講話の中では、5歳で神経芽細胞腫（小児がんの一種）と診断されて、11歳で亡くなってしまった宮越由貴奈さんの詩が紹介されました。また、「命は1人のものではなく、自分を取り巻くすべての人のものである。だから、大切に命を使わなければいけない」というお話があり、そのことを実感するために、『いのち』のネットワークマップ」というものをやりました。これを使い、自分がどんなもの（人）に生かされ、どんなもの（人）に影響を与えているか改めて考えてみました。皆さん、色々な人やものと自分がつながっていることがわかったと思います。

世の中には「勝手に親が産んだのに『生きろ』というのは親のエゴだ！」と言う人もいますが、果たしてそうでしょうか。おなかの中で育って大きくなろうとしたり、産まれるときに一生懸命外の世界に出ようとしたりしたのは、他ならぬ自分自身です。その後の環境や状況によって「生きたくない」と感じてしまうこともあるかもしれませんが、その時点で色々な人やものと関わっているのだから、そういう人たちに悲しい思いをさせてしまうことこそ、エゴなのではないでしょうか。自分自身がまず大切ですが、自分に関係する様々なものを大切にしたいと思っています。



教育実習

5月16日（月）から、教育実習生が実習に来ています。一生懸命色々な授業を見たり、皆さんと関わったりしていて、とても素敵だなあと感じます。私の教育実習はといえば、今から1★年前に、■■大学附属小学校での実習が初めてでした。毎日日付が変わる頃まで指導案（授業をするための案）を書いて、業間休みは校庭で鬼ごっこをして、冷や汗をかきながら授業をして…という3週間を過ごし、実習が終わったときにはリアルに涙が出ました。理由を考えてみると、指導教官の厳しい●木先生にめちゃくちゃ怒られながらも、ハードな3週間をやり切れたからということもありますが、やはり、子どもたちが温かく接してくれた思い出が一番大きかったと思います。そのときの子どもたちがくれた寄せ書きは、今でも大切にとってあります。教育実習での印象で、教員になろうかどうしようか決める人もいます。是非、実習生が「教員っていいなあ！」と思えるように、温かく接してください。

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
23	月	英	数	国	家	社	体	体育	質問タイム①	○	1750
24	火	社	国	音	体	理	生	生徒会	SC来校 眼科検診	○	1620
25	水	英	社	数	国	理	学	/	⑥防犯訓練	○	1535
26	木	理	英	数	体	家	道	学習	質問タイム② ⑥全校道徳	○	1750
27	金	国	英	美	理	桐	桐	音楽	⑤⑥ふるさと塾 テスト3日前	○	16:20
28	土										
29	日										

連絡・お願い

・24日（火）に眼科検診が予定されています。

今週のスタッフ タイトル：「応援練習＆血液検査前の緊張」



保育園実習

5月20日（金）に、家庭科の授業として保育園実習が行われました。多くの人が慣れ親しんだ北信保育園での実習だったので、とても活動しやすかったと思います。小さな子どもたちは可愛らしい一方、なかなかこちらの思いが伝わらなかったり、子どもたちの言いたいことがわからなかったりして、大変なこともあったかと思います。そういう存在と毎日毎日向き合い、色々なことを教えたり、しつけをしたり、世の中の保護者の皆さんは、きっとたいそうご苦労をされていることでしょう。しかし、皆さんも実習で色々学んだように、小さな子どもから大人が学ぶこともたくさんあります。親ははじめてから親なのではありません。「子ども」という存在が、親を親として育ててくれるのだと思います。私はかなりちゃんぽらんな人間ですが、それでも子どもからしたら親なので、ある程度親としての役割を果たさなければいけません。まさに「立場が人を育てる」ということでしょね。2回目も6月3日（金）にあるので、楽しむと同時に、「自分はこの子どもたちの姿から、何を学んでいるのだろう」という視点も大切にしてくださいね。



防犯訓練

5月25日（水）に、防犯訓練がありました。今年度も警察の方に不審者役をしていただき、職員で連携しながら皆さんに避難してもらったり、警察が駆けつけるまで不審者を相手に時間稼ぎをしたりする練習をしました。私も不審者対応役をやったことがあるのですが、かなり怖いです。刃物（の代わりのもの）を振り回しながら怒鳴りまくる不審者（役の警察の方）に対して生身で接するというのは、本当に緊張します（なんなら近づきすぎて切られた）。あつてはならないことですが、かつての池田小の事件のようなことが、いつ、どこで起こるかわかりません。私たち職員も一生懸命訓練をしますが、限界はあります。また、お話であったように学校の外で皆さんが不審者と出会う可能性も十分に考えられます。だからこそ、教わったことを心に留めておき、少しでも自分の命を自分で守れるようにしたいですね。去年教わったことですが、逃げるときは荷物を捨てて逃げましょうね！

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
30	月	英テ	社テ	数テ	国テ	理テ	学	体育	①～⑤1学期中間テスト	○	1750
31	火	社	国	音	体	理	／	生徒会	SC来校 歯と口の衛生週間～6/10	○	1620
1	水	英	数	社	国	社	体	／	内科検診	○	1535
2	木	理	英	数	体	社	道	学習	朝清掃	○	1750
3	金	美	家	家	理	国	桐	壮行会	②③保育園実習 体重測定 英語検定 朝：実習生とのお別れ会	○	1750
4	土								北信大会（陸上）		
5	日										

連絡・お願い

- ・いよいよ来週は中間テストです。子どもたちがベストを尽くせるように、それぞれのご家庭でも休日の過ごし方についてご配慮いただきますようよろしくお願いします。

今週のスタッフ タイトル：「農園・花だん作業」





Bright class

(R4 2学年学級目標)

栄村立栄中学校

2学年通信

No8 2022. 06. 03

文責：高橋 亮



1学期中間テスト

5月30日(月)に、今年度最初の定期テストである、1学期中間テストがありました。皆さんはもう2年生なので、どのように準備をしたらよいか、どのようにふりかえりをしたらよいかはわかっていると思います(それがわかっていない人は、急いで確認しないとまずいですよ...). だから、あとはやるかやらないかだけだと思います。すべてのテスト勉強の基本かなーと思うことを載せておくので、チェックしてみましょう。



【テスト勉強チェックリスト】

- ☐覚えるべきもの(公式、単語、用語、漢字など)を覚えるための、反復学習などを行えた。
- ☐覚えるべきものはすべて覚えられた。
- ☐ワークなどに複数回取り組み、自分の現状を何度も確認できた。
- ☐ワークなどを使い、実際にできるかどうか(アウトプット)を確認できた。
- ☐わからないことは担当の先生などに質問して解決できた。

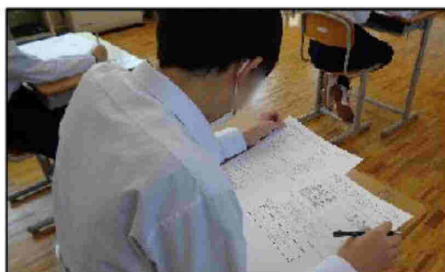
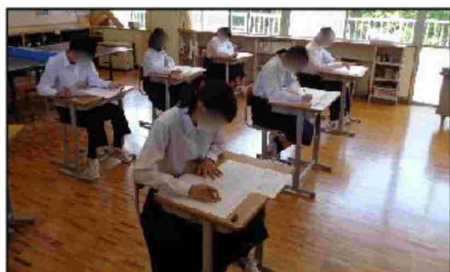
来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
6	月	英	数	国	家	社	体	体育		○	17:50
7	火	社	国	音	体	理	生	生徒会		○	16:20
8	水	理	社	数	国	英	学	/	フッ素塗布	○	15:35
9	木	理	英	数	体	社	道	学習	朝清掃	○	17:50
10	金	国	英	美	理	桐	桐	音楽		○	17:50
11	土										
12	日										

連絡・お願い

- ・中間テストの結果を返却してあります。お子様と、学習の進め方や結果について話をさせていただきますようお願いいたします。また、一言コメントを添えていただき、お子様を通じて担任までご提出をお願いいたします。

今週のスナッフ タイトル:「中間テスト」

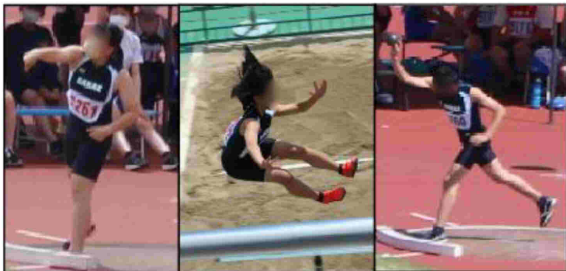


第61回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技 北信大会

6月4日(土)に、中体連の陸上の北信大会がありました。ちなみに、タイトルが正式名称です。ご存じでしたか？2年生の仲間からも何人も出場し、自己ベストを更新することができました。惜しくも県大会には進出できませんでしたが、プレッシャーの中、自らの戦いに打ち勝つことができたのはすごいことだと思います。

月曜日の朝の会でも話をしましたが、大会で結果が出た・出なかった、万全の状態出場できた・できなかったなど、人によって大会のふりかえりは色々だと思います。もちろん、結果は結果として受け止める必要があります。しかし、中学生は「プロ」ではありません。プロであれば結果が大切です(最低限の人間性は問われます)が、中学生は「過程」も大切です。なぜなら、部活動は「人間形成の場」だからです。どんなにうまくいかなくても、うまくいかなかったことからの学びがあります。それを、どのように自分の人生や、人間性に生かしていくかが最も大切です。

まさに、国語で学習した俵万智さんの短歌「蛇行する川には蛇行の理由あり急げばいいってもんじゃないよと」です。真っ直ぐいくこともあるし、そういう人もいますが、そうでなくとも悲観する必要はありません。いっぱい蛇行(失敗、つまずき、立ち止まる、悩む)してください。それも、あなたの人生の糧になります。勉強も、部活動も、恋愛も、蛇行した人にしかわからないことってありますよ。



保育実習2

6月3日(金)に、2回目の保育実習がありました。一生懸命遊びを考えて実習に向かったわけですが、うまくいったりいかなかったりしたようです。しかし、それによって「幼児と接することの難しさ」を改めて感じることはできたのではないのでしょうか。幼児は、私たちが考えることよりできることもあるし、その反対もあります。「マジか!？」ってなりますよね。でも、「どうしたら喜んでくれるかな」「どうしたら楽しんでくれるかな」と、子どもたちのことを一生懸命考えたことが重要なのだと思います。今回の経験を素敵な財産にしてくださいね。



来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
13	月	理	国	数	英	体	家	なし	朝清掃	○	1535
14	火	職場体験学習①						なし	職場体験学習①	×	1535
15	水	職場体験学習②						/	職場体験学習②	×	1535
16	木	国	英	数	学	総	桐	なし	朝清掃	○	1535
17	金	国	英	美	理	桐	桐	学習		○	1750
18	土										
19	日										

連絡・お願い

- ・14日、15日と職場体験学習があります。お弁当の準備や送迎などでたいへんお世話になります、よろしくお願いします。また、体調をくずさないように、休日の過ごし方にもご配慮いただきますようお願いします。
- ・13日～16日まで、3年生が修学旅行と振替休日で不在になります。その関係で、2年生は13日、16日と帰宅時間が早くなりますのでご承知おきください。
- ・爪が伸びている生徒が多く見られます。職場体験学習があるということもありますが、ケガをしたりさせたりする原因にもなるので、各ご家庭でも日頃より声がけをお願いします。

今(先) 週のスナッフ タイトル:「陸上壮行会&歯科指導」



～全員が応援されるor応援団として活躍しました!～



～歯は失ってからでは遅いです(自戒)～

職場体験学習

6月14日（火）、15日（水）に職場体験学習があり、皆さんがそれぞれ希望した栄村内の事業所にお邪魔して、「働く」ということを体験的に学ばせていただきました。この2日間でどんなことを学べたでしょうか。私が色々な事業所に行って感じたのは、それぞれの仕事、それぞれの立場で人を助けるために、人を支えるために、人に喜んでもらうために、1cm、1秒、1人、1円にこだわり、それを実現していくやりがいと大変さです。どの仕事に携わる人もスペシャリストであり、様々な技術や知識をもっている姿に感動しました。今回体験したことを、今後の進路選択に是非生かしていただきたいと思います。そして、このような機会をくださった各事業所の皆さんに、感謝の気持ちをしっかりともち、伝えていきたいですね。そして、自分たちのために働いてくださっているおうちの方への見方も、これまでとは少し違ったものになるかもしれませんね。



来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
20	月	英	数	国	家	社	体	体育		○	17:50
21	火	社	国	御	体	理	生	生徒会		○	16:20
22	水	英	体	数	国	理	学	/	SC来校	○	15:35
23	木	理	英	数	体	家	道	学習		○	17:50
24	金	美	英	国	理	桐	桐	音楽	⑤⑥ふるさと塾	○	17:50
25	土										
26	日										

連絡・お願い

- ・2日間にわたって、朝早くから昼食の準備や送迎など、たいへんお世話になりました。ありがとうございました。今回の体験について是非お子様と話してみてください。今後ともよろしく願いいたします。
- ・コロナ対応について変更があります。「児童生徒・園児及び教職員等の同居の家族が濃厚接触者となった場合」の登校制限が廃止されました。同居の家族が濃厚接触者となった場合、風症等の症状がない場合に限り登校が可能となります。なお、同居の家族に風邪等の症状がある場合は、これまで通り登校を控えていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。ご不明な点がありましたら教頭までお問い合わせください。

今週のスタッフ ※今回はお休みです

希望献立

9月の希望献立を、「合意形成」により決めました。 ①：第1希望 ②：第2希望

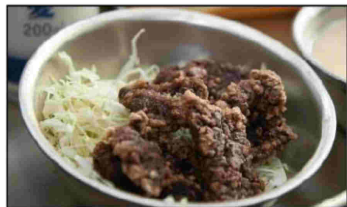
主食	①白米 ②ツナご飯
主菜	①レンコンのはさみ揚げ ②鮭とえのきのホイル焼き
副菜	①くず切りサラダ ②切り干し大根のサラダ
汁	①ごまキムチ汁 ②わかめスープ
デザート	①フルーツポンチ ②梨

「季節のものを取り入れた主菜を中心に、みんながおいしく食べられるメニュー」というコンセプトで考えられたメニューです。2年生のみなさんはしっかりと理由なども考えていて、「からあげ！！カレー！！」と考えていた自分が非常に恥ずかしいです。

栄村の子どもたちの特徴として、「白米がとても好き」ということがあります。世の中で米の消費が減っていて、米食をなんとか元気にしようとしているなか、本当に素晴らしいことだと思います。これは、ふだんから子どもたちの「食」が、家庭でも地域でも給食でも大切にされているからではないでしょうか。地のものや旬、伝統、栄養、由来、マナーなど、身近な「食」だからこそ、是非ともそういったことを、次世代にも継承していてもらいたいなあとと思います。ちなみに、以下は各年代別の「好きな（好きだった）給食のメニュー」だそうです。

	10代	20代	30代	40代	50代
第1位	揚げパン	揚げパン	カレーライス	カレーライス	揚げパン
第2位	カレーライス	カレーライス	揚げパン	揚げパン	カレーライス
第3位	鶏のからあげ	鶏のからあげ	ソフト麺	ソフト麺	ソフト麺
第4位	わかめごはん	わかめごはん	わかめごはん	冷凍みかん	くじらの竜田あげ
第5位	フルーツポンチ	冷凍みかん	鶏のからあげ	わかめごはん	冷凍みかん

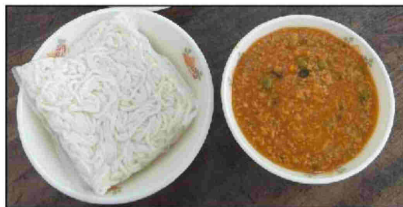
みなさんのおうちの方はどんなメニューが好きだったでしょうか？話題にしてみてくださいね。私は、小学生のときの土曜日は午前中しか授業がなく（いわゆる半ドン）、必ず給食が麺類だったので、そのワクワク感とソフト麺がとても強くリンクしています…。なつかしい…。



～THE 昭和の給食 くじらの竜田あげ～



～ミルメーク～



～ソフトめん＆ミートソース～

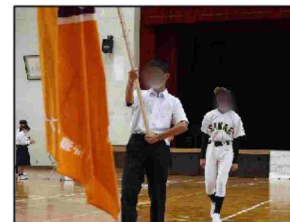
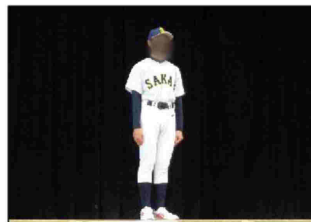
来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
27	月	英	数	国	家	社	体	体育	質問タイム	○	17:50
28	火	社	国	理	体	学	／	生徒会	⑤薬物乱用防止教室	○	16:20
29	水	英	社	数	国	理	学	／		○	15:35
30	木	理	英	数	体	家	道	学習	朝：清掃 ⑥全校道徳	○	17:50
1	金	国	英	美	理	桐	桐	音楽	朝：壮行会	○	17:50
2	土								県中陸上		
3	日								県中陸上		

連絡・お願い

- ・7月5日（火）から水泳学習が始まります。水着等のご準備をお願いします。今年度も栄小学校のプールを使つての水泳学習となります。
- ・真夏日も少しずつ増えてきました。熱中症予防のためにも、こまめな水分補給や服装での体温調節などができるようにご配慮ください。7月から夏服へ完全移行です。

今週のスタッフ 「夏季中体連野球壮行会」



薬物乱用防止教室

6月28日（火）に、薬物乱用防止教室がありました。今年のテーマは「タバコ」でした。タバコが体に悪いということを知っている皆さんでしたが、「なぜ悪いのか」ということについて詳しく学ぶことができたのではないのでしょうか。

かく言う私も、かつて10年近く吸っていました。運良く健康面の不安、結婚時の約束等の理由によりやめることに成功しましたが、今でも、特にラーメンを食べたあとやお酒を飲んだときなどに、ふと「今吸ったらおいしいだろうな」と思うことがあります。なんなら夢の中では吸っています。このように、一度始めてくせになると、やめるのに本当に苦労します。だから、できればタバコに手を出さないことを、皆さんにはおすすめします。

タバコを吸うことは体に悪いのですが、ルールを守って吸うことは権利です。同時に、健康増進法の改正により『望まない受動喫煙』をなくす」ということも定められています。吸わないに越したことはないのですが、吸う人、吸わない人、お互いの権利が侵害されないようにすることも大切だと思います。

登山始動

8月の登山に向けて、係会などが始まりました。今回の登山の全体目標は、「Happily～みんなで最後まで協力し、苗場山の自然を学ぼう～」です。「全員が楽しみながら登山をして、故郷の山である苗場山についてよく知ることができるように」という願いのもと、2年生で一生懸命考えたスローガンです。よい登山になるように、係の仕事をきちんと行い、1年生を引っ張っていただきたいと思います。保護者の皆様にも、色々をお願いすることになると思いますが、よろしくお願いします。詳細は7月9日（土）に下見を行って、それをもとに計画を立案し次第お伝えできればと思います。

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
4	月	英	数	国	家	社	体	体育	質問タイム テスト3日前部活動なし	○	16:20
5	火	社	国	音	理	体	体	生徒会	⑤⑥プール学習（小学校）	○	16:20
6	水	理	英	数	体	家	道	/		○	15:35
7	木	英テ	社テ	数テ	国テ	理テ	学	なし	朝清掃 期末テスト	○	17:50
8	金	国	英	美	理	桐	桐	音楽	⑤⑥さかえふるさと塾	○	17:50
9	土								（苗場登山下見）		
10	日										

連絡・お願い

- ・7月5日（火）から水泳学習が始まります。水着等のご準備をお願いします。今年度も栄小学校のプールを使っのての水泳学習となります。
- ・テスト直前です。各ご家庭におかれましては、学習に集中できる環境づくりやアドバイスなど、様々な面でフォローしていただくこととなりますが、よろしくお願いします。
- ・熱中症にならないように、水筒もできれば大きめのものの持参をお願いします。
- ・7月から夏服完全移行となります。

今週のスタッフ 「薬物乱用防止教室」





Bright class

(R4 2学年学級目標)

栄村立栄中学校

2学年通信

No13 2022. 07. 08

文責：高橋 亮



1 学期期末テスト

7月7日（木）に、1学期期末テストがありました。「七夕の日になんちゅーものと出会わせてくれるんだ…」と思う人もいるかもしれませんが、まあそれはそれ、これはこれです。今回で7回目の定期テストだったわけですが、勉強法や時間の使い方はもう大丈夫ですか？2年生になり立場が変わって忙しくなると、少しずつやり方も改良をしなければいけないこともあるかもしれません。その都度復習をしておくとか、テスト期間でなくても空いた時間を有効活用するとか、色々やり方はあると思います。時間は必ずどこかにあるはずなので、「生み出す」努力も頑張ってみましょう。

水泳学習

今週から水泳学習が始まりました。今年度も小学校のプールをお借りして行っています。大人になると、自分から求めないと「泳ぐ」という行為をなかなかしなくなると思います。色々な思いもあるかもしれませんが、「今だけ」を味わうということも大切です。しっかり泳いでおきましょう。

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
11	月	国	家	英	数	理	体	サマ-カップ	サマ-カップ（14:25～15:15）	○	17:50
12	火	社	理	音	生	学	/	生徒会	朝清掃 SC 来校	○	15:35
13	水	英	社	数	国	理	道	/	全校道徳	○	15:35
14	木	理	英	数	体	家	学	生徒会	朝清掃 ⑥SOS の出し方研修	○	15:35
15	金	国	英	美	理	桐	桐	音楽		○	17:50
16	土								通信陸上大会		
17	日								通信陸上大会		

連絡・お願い

- ・夏季休業中の長距離にわたるJR利用に関する学割の利用を希望されるご家庭は、早めの申請をお願いします。
- ・テスト結果を返してありますので、一緒にふりかえりをさせていただき、励ましのコメントをいただきますようお願いいたします。
- ・愛知県にお住まいの水戸忠信様から、栄中学生一人一人に花火の寄付がありました。震災後、毎年寄付をいただいています。夏の思い出づくりなどにご活用ください。

※「スナップ」はお休みです

サマーカップ

7月11日(月)にサマーカップがありました。今年度の種目は「ソフトバレーボール」でした。代議員会で「バレーボールに慣れていない1年生も含めて、みんなが楽しめる種目」ということで選ばれたものです。ケガなどで参加できない人もいて、職員もフル動員しての開催となりましたが、皆さんとても楽しめたようです。見学の人も、審判などで協力してくれてありがたかったです。

ただ、やはり勝負は勝負。人によっては、勝ちきれなかったり、負けてしまったりすると、悔しそうな表情を浮かべる様子もありました。しかし、すべての人がそれぞれの立場で参加してくれたからこそできた企画です。今後も色々な生徒会企画があると思いますが、是非、みんなで協力していきたいですね。

今日はサマーカップがありました。代議員として、楽しみながら進行などの仕事をやるのが大変だったけど、試合ではみんな楽しくやることができたのでよかったです。1位になれなかったけど、楽しくやることができたのでよかったです。

今日はサマーカップがありました。私は失敗してしまったりしたけど、仲間がはげましてくれたり、サーブでばんかいしたりして楽しくできました。負けてしまったけど、仲間と協力して楽しくできたのでよかったです。

サマーカップがありました。見てるだけでも暑かったので、相当大変なんだろうなと思いました。めっちゃすごいブレイが出たりしておもしろかったです。

今日サマーカップがありました。とても暑くてつかれたけど、少人数の全校みんなで楽しくできたし、チームで協力してできたのでよかったし、とても楽しかったです。



SOSの出し方研修

7月14日(木)に、SOSの出し方研修を行いました。講師として村の保健師の樋口さんをお呼びして、「思いや考えを伝えることの大切さ」「子どもだけで解決できないことは大人を頼ってよい」ということを学びました。悩みは大きなものから小さなものまで、だれにでもあるものです。自分で「ま、いっか」と思えるものなら問題ないし、自力で解決できるものであればそこまで苦しまずに済むと思います。しかし、自分では解決できなくて、それが大きな苦しみになるのであれば、やはり自分ではないだれかを頼るしかありません。苦しみすぎてどうにもならなくなる前に、だれでもよいので伝えてみましょう。



来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
18	月								海の日		
19	火	社	国	音	理	体	体	生徒会	⑤⑥プール学習	○	16:20
20	水	英	社	数	国	理	学	/		○	15:35
21	木	理	英	数	家	体	体	学習	朝清掃	○	17:50
22	金	音	美	英	生	生	生	音楽		○	15:35
23	土										
24	日										

連絡・お願い

- ・来週、夏休みの計画を立てる予定です。ご家庭で、夏休み中の予定などをご確認いただけると有り難いです。
- ・近日中に、苗場登山の参加同意書を配布します。ご確認のうえ必要事項を記入していただき、担任までご提出ください。
- ・今度こそテスト記録を配布しました。お子様と一緒にテストをふり返っていただき、希望がもてるような励ましのコメントをお願いします。

☆「今週のスナップ」はサマーカップの写真にかえさせていただきます



Bright class

(R4 2学年学級目標)

栄村立栄中学校

2学年通信

No15 2022. 07. 22

文責：高橋 亮



登山に向けて

登山に向けて様々な活動が進んでいます。1年生は苗場山についての調べ学習と発表。2年生は統率係と食事保健係に分かれて、登山に必要な準備を進めてきました。

最近では、登山に必要な体力をつけるために、1・2年合同で10分間走をやりました。正直一番つらいのは、運動から離れ、ちょっと乳酸のたまりやすくなった我々かと思います…。10分間しか走っていないのに、筋肉痛になる有様です…。

みなさんも、夏休みに不規則な生活や運動不足になると、一気に体力も筋力も落ちてしまうので、適度に運動をして、登山に備えておきましょう！



来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
25	月	生	生	生	生	体	体	体育	⑤⑥プール学習	○	17:50
26	火	生	生	音	行	学	/	/	1学期終業式	○	15:35
27	水								～8/22 夏季休業		

連絡・お願い

- ・ご家庭で、夏休み中の予定などをご確認いただくと有り難いです。
- ・登山用具のレンタル申し込みの締め切りは25日（月）までです。

今週のスナッフ 「通信陸上」



大会お疲れ様！！



Bright class

(R4 2学年学級目標)

栄村立栄中学校

2学年通信

No16 2022.07.26

文責：高橋 亮



1 学期終了

75日間の1学期が終了しました。中学校でははじめての「上級生」としての1学期でしたが、どうだったでしょうか。立場が変わることによって、色々な変化があったかもしれませんね。

ちょっと先の（と思いきや、そんなに先ではない）話ですが皆さんは、あと2～3ヶ月で部活動を引き継ぎ、4～5ヶ月で生徒会を引き継ぐことになります。残りわずかの間に、3年生から色々なことを学んでおかなければなりません。2学期は忙しくなりますが、そういった目線で部活動に参加したり、生徒会や行事に参加したりしてもらいたいと思います。

また、もちろん夏休みにこれまでの学習の振り返りも必ずしておきましょう。2年生の1月からは「受検の0学期」と言われ、いわゆる「受検生」になります。今のうちから学習の習慣化と、こまめな振り返りをしておかないと、長丁場の受検にたえられません。学習だけではなく、これまでの自分を変えるのは、いつだって「今」が最も早いタイミングです。「2学期から…」「3年生になってから…」ではなく、この夏休みから、変えていくべきことは変えていきましょう。

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
22	月								夏季休業		
23	火	行	学	国	理	体	/	/	始業式	○	15:35
24	水	英	社	数	国	体	生	/		○	15:35
25	木	数	英	理	家	国	学	/	朝清掃	○	17:50
26	金	国	英	美	理	桐	桐	学習ガイダンス	⑤⑥さかえふるさと塾	○	17:50
27	土								北信記録会		
28	日										

連絡・お願い

- ・夏季休業中にタブレットが不具合、または故障した場合は学校に連絡をしてください。なお、8月10日～16日は学校閉庁期間のため対応できません。
- ・夏季休業中に新型コロナウイルスに罹患、または濃厚接触者となった場合は、お手数ですが学校まで連絡をお願いします。

休み明けの持ち物

- ☐ 夏休みの課題 ☐ 上履き ☐ 白帽 ☐ 夏休み計画表（コメント・印）
☐ エプロン・マスク ☐ 生活ノート ☐ ジャージ ☐ 歯みがきセット ☐ 授業の道具
☐ 通知表（印確認） ☐ 健康の記録 ☐ タブレット ☐ その他必要なもの



Bright class

(R4 2学年学級目標)

栄村立栄中学校

2学年通信

No17 2022. 08. 26

文責：高橋 亮



2学期スタート

長かった（短かった？）夏休みも終わり、1年間で最も長い83日間（登校日）の2学期が始まりました。みなさんの日記を読ませていただくと、今年もコロナ禍で色々なことが制限されてしまいうなかではありましたが、家族との時間を大切にしたり、地域とのつながりを大切にしたりする姿がたくさんあり、とても素敵だなあと感じました。こういうときだからこそ、工夫して楽しんだり、身の回りを見つめ直したりするよい機会なのかもしれませんね。

さて、すでに色々なところで言われていることですが、この2学期は引き継ぎの学期です。部活動でも代替わりがありますし、生徒会でも、皆さんの中から生徒会長候補を選出し、その生徒会長を中心に新しい生徒会作りが始まっていきます。こういったことを、これまでと同じように学習や行事と同時並行で進めながら行っていくわけです。とても忙しくなりますが、皆さんで力を合わせて乗り越えていきましょう。まずは、目の前の登山ですね！

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
29	月	数	家	国	家	社	体	体育		○	17:50
30	火	社	国	理	体	音	学	生徒会	2年女子発育測定	○	16:20
31	水	▲ 苗場登山 ▲						/	苗場登山	×	/
1	木								計画休業		
2	金	国	英	美	理	桐	桐	音楽	2年男子発育測定	○	17:50
3	土								北信選手権		
4	日								北信選手権		

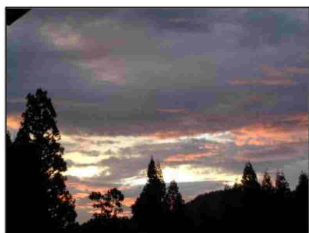
登山延期時: 31日(水)理英数体家 1日(木)国英美理桐 両日とも 15:35 下校 **弁当持参**

連絡・お願い

- ・登山の持ち物で不足しているものなどがある場合は、この休日にご準備いただきますようお願いいたします。
- ・29日(月)に登山行動食を生徒に配布します。アレルギー等に配慮してありますが、ご家庭でも確認をお願いいたします。万が一、アレルギー等で食べることができないものがありましたら、ご家庭で代替品の用意をお願いいたします。その際は、各担任まで代替品を用意し持っていく旨をお伝えください。よろしくお願いいたします。

苗場登山

8月31日（水）に、2学期の行事第1号にして、学年最大行事の苗場登山がありました。前週までは雨天の予報でしたが、今週に入ってから少しずつ予報がよいほうに変化し、最終的に雨には一切降られず、曇天で暑すぎないという最高の登山日和となりました。みなさんもってますね…。



「初めて苗場山に登る」「そもそも初めて登山をする」という人もいたと思いますが、苗場山はどうでしたか？泥だらけになったり、足が痛くなったり…きっと、道中苦しかったり大変だったりしたことたくさんあったと思います。しかし、弱音を吐けなかったり、明るい雰囲気をつくってくれたり、励ましてくれたり…そういう2年生の姿が色々なところで見られて、とても嬉しかったです。やっぱり上級生なんだな～と思って、とても頼もしく思えました。

Mr.children というバンドの「終わりのなき旅」という曲の中に、「高ければ高い壁のほうが登ったとき気持ちいいもんな」という言葉が出てきます。解釈は人によって違いますが、一般的には「高い目標を達成したとき、大変な苦難を乗り越えたとき、そういうときには、とてつもない達成感や感動を感じる」という意味だと思います。登山にもぴったりにだと思いますか？もちろん「疲れた」「もう登りたくない」という感想があってもよいと思います。ただ、その経験や思い出は、きっと何かの形で財産になっていくはずです。とにかく、参加者全員が無事に帰ってこられたことを、大変うれしく思います。お疲れ様でした！



来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
5	月	英	数	家	家	国	行	なし	⑤参観日 避難訓練（引き渡し）	○	16:20
6	火	社	国	音	体	理	生	生徒会		○	16:20
7	水	英	社	数	国	理	学	/		○	15:35
8	木	理	英	数	体	国	道	学習		×	17:50
9	金	国	英	美	理	桐	桐	音楽	あいさつ運動	×	17:50
10	土	桐	桐	桐	桐	生	学	/	①～④さかえふるさと塾	×	15:35
11	日										
12	月								振替休日		

連絡・お願い

- 9月8日、9日、10日は登山の予備日の関係で給食が出ませんので、お弁当持参となります。3日連続で大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
- 今回の参観日は引き渡し訓練もありますので、既に家庭配布してあります通知をお読みいただき、ご対応をよろしくお願いいたします。
- 9月5日（月）に第1回PTA評議員会があります。13：30から14：15まで美技室で行われますので、役員の皆さんは出席していただきますようお願いします。

授業参観・避難訓練…給食試食会！

9月5日（月）に、授業参観と避難訓練がありました。そして、授業参観の前には給食試食会もありました。みなさんが今当たり前のように毎日食べている学校給食ですが、あと何食食べられるか知っていますか？年間約200食なので、300食といったところでしょうか。これを多いと思うか少ないと思うかは人それぞれですが、人生80年だとして、毎日3回食事をしたとすると、約87,600食もの食事をすることになります。そのうち給食は、200食×9年間＝1,800食しかありません。割合で言うと、約2％です。そして、義務教育終了後は基本的に食べることはありません。つまり、「ガチャ」的に言うと、給食とは人生において☆5であり、SSRな食事なんです。そんな貴重な給食ですから、是非味わって食べるとともに、思い出として残しておいてもらいたいと思います（どうしてもということであれば、「給食カフェ」「給食居酒屋」なんてものもあるそうですよ）。

ちなみに、私の昔の給食の思い出と言えば、

①	月・水・金の「カラ弁」	ご飯を盛る容器がなく、なぜか全員空のアルミ製弁当箱を持参。学校に忘れて帰ると、親にものすごく怒られるし、弁当箱がすっぱく香る。
②	土曜日のソフト麺	土曜日は半日授業でわくわく。給食は必ず麺類。細くてこしのないうどんみたいなソフト麺が印象的。2つに分ける派と4つに分ける派の争い。
③	恐怖のサバ	当時は残すことがなかなか許されず、苦手なサバをお皿とお皿の間に隠して残そうとしたところ、担任の先生に露見し、昼休みまでサバと格闘した。

楽しい思い出も、苦労した思い出も、大人になると懐かしいものです。あと1年半、たくさんの思い出ができるとよいですね！



桐の葉祭に向けて

10月1日（土）の桐の葉祭まで、あと14登校日となりました。ダンスの練習、学年発表の準備、各委員会に分担された仕事など、ふだんの活動に加えて様々なことが重なっているので、きっと大変な思いをしている人もたくさんいると思います。または、忙しい日々ただただ押し流されている感覚の人もいるのではないのでしょうか。ですが、そもそも文化祭の目的とはなんなのでしょうか。そこに立ち返ると、自分がやっていることが何のためのものなのかわかると思います。そうすると、忙しい日々の中でも迷子にならずにすむし、やりがいにつながっていくかもしれません。そういうことも含めて、今年はしっかり学んで、来年の自分達が全校を引っ張る生徒会につなげてほしいと思います。

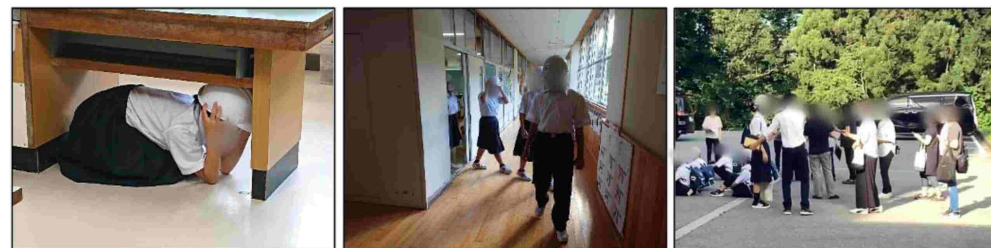
来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
12	月								振替休業		
13	火	社	国	音	体	家	生	体育		○	16:20
14	水	英	社	数	国	理	学	/		○	15:35
15	木	理	英	数	体	道	家	防災教育	朝清掃	○	17:50
16	金	桐	英	美	理	桐	国	壮行会		○	17:50
17	土										
18	日								陸上東北新新人戦		

連絡・お願い

- ・明日9月10日（土）も弁当持参です。連日お世話になりますが、よろしくお願いします。
- ・授業参観、学年PTA、避難訓練へご参加いただきありがとうございました。今後も学校と各ご家庭で連携をしっかりとって、子どもたちの安全をしっかりと守っていききたいと思いますので、よろしくお願いいたします。また、今回は学年PTAの時間が十分に取れませんでした。お話しになれなかったことがございましたら、お手数ですがご連絡いただけますようお願いいたします。
- ・文化祭前で疲れがたまっている生徒が多く見られます。各ご家庭におかれましても様々な面でサポートをいただきますが、よろしくお願いします。

～避難訓練の様子～



さかえふるさと塾

9月10日（土）に、土曜登校でさかえふるさと塾がありました。はじめは「4時間もどうしよう…」と感じていた人もいたようですが、やってみると「4時間じゃ足りなかった」「あっという間だった」「すごく進めることができた」という声が多く、充実した1日になったようで良かったです。實原先生からも繰り返し言われていることですが、「何を作るか」は過程でしかなく、「作ったものをどう扱って、どのように村の活性化に生かすか」が大切です。作ることをゴールとせず、それをどうしていくかということを視野に入れて、今後も活動ができるといいと思います。正直、私自身は中学校の頃の総合的な学習の時間の記憶が一切ありません。きっと、目的意識がなかったり、たいして頭を使わなかったりという状況だったのでしょうか。みなさんは毎回頭をフル回転させています。ぜひ、大人になっても記憶に残っている活動になるとよいですね。



相手意識

最近よく出る「ダジャレ（駄洒落）」の話です。以前もお伝えしたとおり、ダジャレを作るためには語彙が少ないとうまいきません。主役となる言葉と母音が似た言葉を自分の語彙の中から探し出してこなければならぬので、語彙が少ないと選択肢がなくなってしまうわけです。さらに言うと、相手意識の問題もあると思います。面白い・面白くないは別として、伝わるか伝わらないかは相手の語彙に依存します。例えば、「スピニングばかり使うなよ～！バイトへのヘイト高すぎでしょ～！」とダジャレを言ったところで、果たして皆さんの何人にわかってもらえるでしょう（釣りのリールの話です）。場面を共有していたとしても、それぞれの語句を知らないと、よくわからず終わってしまいます。これは、「相手が知っているであろう語句を予想して、自分が使う言葉を決める」ということがいかに大切であるかということを表しています。文化祭をふくめ、今後も人前で何かを発表する機会があります。相手を意識した言葉を選べるとよいですね（私のダジャレには「相手がおもしろいと思うか」という相手意識が欠けています）。

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
19	月								敬老の日		
20	火	社	国	音	体	理	生	音楽		○	16:20
21	水	英	社	国	学	数	体	/		○	15:35
22	木	家	社	数	国	理	英	防災教育	朝清掃	○	17:50
23	金										
24	土										
25	日										

連絡・お願い

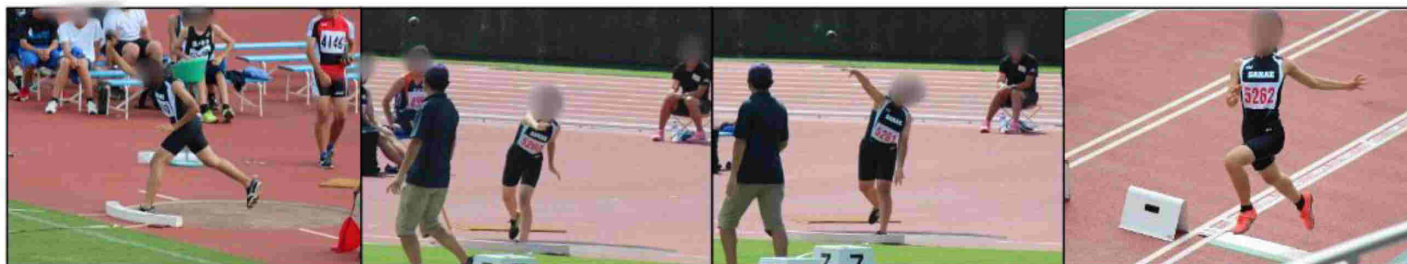
- ・20日（火）～10月1日（土）までは冬服への移行期間となります。気温に応じた服装ができるようにしてください。10月4日（火）からは冬服になります。
 - ・学校からの連絡です。新型コロナウイルス感染症の患者に対する療養期間等の見直しに伴う対応について下記の通りとします。
 - 有症状患者
 - 発症日から7日間経過し、かつ症状軽快後24時間経過した場合には8日目から登校可能
 - 無症状患者
 - 検体採取日から7日間を経過した場合には8日目に登校可能。（従来から変更なし）
 - 5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合には、5日間経過後（6日目）に登校可能
- ※個別のケースで対応が異なる場合もございますので、教頭が対応します。

〇〇の秋

急激に気温が下がって、いよいよ秋になってきたぞ…という感じがします。みなさんにとって秋とはどんな季節でしょうか。食欲の秋？読書の秋？芸術の秋？運動部に所属している人たちにとっては、やはりスポーツの秋でしょうか。

というわけで、この9月は様々な競技の新人戦が開かれています。新体制になって、いよいよ中体連のデビュー戦…という感じで、本校でも陸上部の皆さんが参加しています（悠斗さんは合同チームで野球にも参加します）。厳しい勝負の世界ですし、うまくいくことも、そうでないこともあると思いますが、その中でも「過程の大切さ」や「成長」を感じてもらいたいと思っています。学生スポーツ、特に義務教育下のスポーツでは、勝つことや自己記録の更新だけがすべてではありません。目標を達成しようとする中で、自分がどんなことを頑張ったのか。仲間とどんな協力できたのか。その中で得たものは何なのか。そういったことを大切にしてほしいです。

さて、私も運動不足なので何か運動しましょうかね…。うーん、でもイカも釣りに行きたいしなあ…。どうも、私は食欲の秋が勝ちそうです（笑）

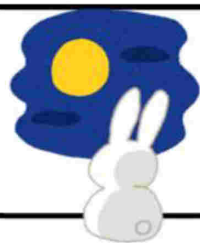


来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
26	月	英	社	国	家	数	体	体育		○	17:50
27	火	社	国	音	体	理	生	生徒会		○	16:20
28	水	英	社	数	国	理	学	/		○	15:35
29	木	理	英	数	体	家	道	防災教育	朝清掃 ⑥全校道徳	○	17:50
30	金	桐	桐	桐	桐	桐	桐	なし	桐の葉祭準備	○	17:50
1	土	桐の葉祭								×	16:40
2	日										
3	月								振替休日		

連絡・お願い

- ・桐の葉祭についてのお知らせを9月29日16時50分にオクレンジャーにてお知らせいたします。ご確認ください。
- ・桐の葉祭当日は弁当持参です。また、3日（月）は振替休日となります。



Bright class

(R4 2学年学級目標)

栄村立栄中学校

2学年通信

No22 2022. 09. 30

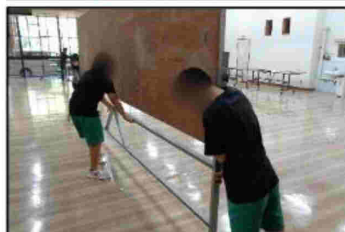
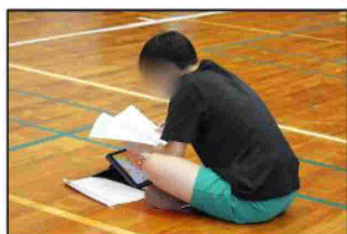
文責：高橋 亮



いよいよ桐の葉祭！

いよいよ明日は桐の葉祭です！急激に気温が下がってきている中ですが、やる気は熱く燃えているのでしょうか？これまで、学年で、教科で、生徒会で、部活動で…様々なところで準備を頑張ってきたことと思います。明日は、もう、やるだけです！もしかしたら、不安なこともたくさんあるかもしれませんが、しかし、「案ずるより産むが易し」という言葉もあり、あれこれ心配するより、とにかくやってみたほうがよいこともたくさんあります。失敗しても、きっと誰かが助けてくれるし、見守っていてくれるはずです。だから、思い切ってやってみましょう！それと同時に、今回の桐の葉祭は、皆さんが「下級生」として参加できる最後の桐の葉祭です。よく3年生の姿を見ておき、来年度へのイメージももっておきましょう。

そして、とても大切なことですが…。お弁当は忘れずに！！



来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
4	火	桐	国	音	体	理	社	音楽	後期時間割開始 衣替え 質問タイム	○	16:20
5	水	英	社	数	国	理	学	/	⑥地震体験車	○	15:35
6	木	社	英	数	体	国	桐	壮行会	朝清掃 ⑥農園作業	○	17:50
7	金	国	英	音	音	美	社	音楽	③④小中合同音楽練習	○	17:50
8	土										
9	日										
10	月								スポーツの日		

連絡・お願い

- ・明日、桐の葉祭当日は弁当持参です。よろしくお願いします。
- ・10月4日（火）から冬服となります。ご準備をよろしくお願いします。

第45回桐の葉祭

これまで準備を積み重ねてきた桐の葉祭が、ついに開催されました。何度もお伝えしてきましたが、栄中学校の文化祭は、他の中学校の文化祭とはわけが違います。私の前任校は在校生が600人以上いて、委員会の数は本部と代議（その学校は「協議」でしたが）を入れると15ありました。それぞれで扱う規模は大きくなりますが、仕事の種類とすると、15の委員会で分担をすればよかったので、それぞれの委員会の仕事内容は非常にシンプルでした。ところが、栄中は委員会の数は本部を入れて4。つまり、そのぶん1つの委員会が抱える仕事の種類が多いということです（規模は小さいですが）。さらに、学年発表もダンス発表も、全員が登場します。ダンスは、多い人は3回も出てきますね。何が言いたいかということ、一人ひとりの役割や責任が大きく、活躍の場も多いということです。言い換えれば、みんなが主役だということです。

さらにお伝えしてきたこととして、「3年生の姿をよく見る」ということがあります。3年生はどうでしたか？来年度のためにしっかりと学べたでしょうか。ぜひ、来年度の「第46回桐の葉祭」に生かしてください。それが、「受け継ぐ者」としての役割です。

ちなみに、皆さんは発表の姿も堂々としていて、さすがだなあという感じでした。スライドの内容なども、見やすかったし、声の大きさも問題ありませんでした。委員会の活動も責任をもってできていたと思います。しかし、改善点はもちろんあります。声を届けるにしても、ただ原稿を読むだけでは物足りないし、「盛り上げる」「演じる」というところは、みなさんが今後力をつけていかなければいけないところだと思います。よいものを「さらによいもの」にしていくために、また1年間色々なことを学び、経験していきましょう。



小中合同音楽会に向けて

音楽の授業、帰りの学活の時間、栄タイム、休み時間などを使って、小中合同音楽会に向けて、合唱「このみち」のパート練習や、リコーダー奏「見上げてごらん夜空の星を」の練習が行われています。桐の葉祭は終わりましたが、間髪を入れずに小中合同音楽会がやってきます。この小中合同音楽会、実はとても大切なものです。なぜかということ、中学生とそのおうちの方以外にも、たくさんの人が見るものだからです。言い換えれば、皆さんが「栄村立栄中学校」という看板を背負って、桐の葉祭よりも多くの外部の方に活動を見てもらう機会だということです。さらに言えば、皆さんのその日の発表で、村民の皆さんに活動が評価されるということでもあります。栄中学校では、伝統として全校での音楽活動を非常に大切にしています。最近は行われていませんが、3年前までは外部の合唱コンクールにも参加していました。つまり、皆さんの発表は「栄中学校の伝統が守られているかどうか」という目で見られるということです。人数や個々の得意不得意もあるので、毎年同じ質で…ということは難しいかもしれません。しかし、できる限りの努力はする「義務」があると私は思います。それが、これまでの先輩方の思いを大切にすることなのではないでしょうか。忙しい中ではありますが、それぞれが意識的に時間を作って、是非とも練習をしましょう。時間は見つけるものではありません。作るものです。そして、皆さんが時間を作るためには、まずは皆さんが「時間を作ろう」「練習しよう」という意識をもつことです。桐の葉祭に向けて「協力」できた皆さんです。音楽会に向けても期待しています。

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
11	火	英	数	理	国	社	体	音楽	中間テスト あいさつ運動	○	16:20
12	水	英	社	数	国	理	生	/		○	15:35
13	木	理	英	数	体	社	桐	リコーダー	朝清掃 ⑥農園作業	○	17:50
14	金	音	国	英	美	理	桐	リコーダー	体重測定・視力検査（男子） ⑥ふるさと塾 音楽会前日準備部活なし	○	15:35
15	土								野球新人北信地区大会		
16	日								小中合同音楽会 兼栄村文化祭	/	11:45
17	月								振替休日		

連絡・お願い

- ・11日（火）に中間テストがあります。直前の休日ですので、各ご家庭でも子どもたちが学習にむかう環境づくりへのご協力をお願いします。
- ・16日（日）は小中合同音楽会と栄村文化祭があります。

【日 程】
8:20 登校（小学校） → 8:25～声出し → 9:15 保護者入場 → 9:30 開演 → 11:00 閉演
→ 11:45 下校 ※保護者と一緒に下校

【服装・持ち物】
□制服 □上履き □リコーダー □タオル □水筒 □筆記用具 □タブレット
□防寒着 □バッグ（サブバッグ可）
※保護者の皆様も上履きをご持参いただきますよう、お願いします。

2学期中間テスト

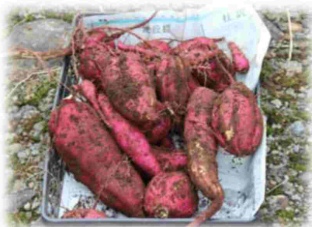
10月11日（火）に2学期中間テストがありました。今回はどうだったでしょうか。段々と自分のやり方が決まってきた、結果が出ている人もいると思います。そこについてはぜひ自信にして、さらにみがきをかけていてもらいたいと思います。

ところで、世の中の中学生在がどのくらいテスト勉強をしているか知っていますか？「ベネッセ」の調査によると、テスト期間ではないふだんの平日は、87分（約1時間半）だそうです。そして、色々なところで言われているのが、テスト期間は「平日3時間、休日8時間」です。時間がすべてではありませんが、本当に結果を出したいのなら、そのくらいやる必要があるということです。そろそろ意識していくべき高校受験（験）では、そういう勉強をしてきた人と戦うことになる可能性があります。長い受験（験）勉強を乗り越えるためにも、そろそろ「勉強する体力」もしっかりつけていきたいですね。

さつまいも収穫

実りの秋、収穫の秋、食欲の秋…。秋は、米に野菜に果物にキノコ…本当においしいものが盛りだくさんの季節です。ちなみに、海でも青物（イナダやカンパチ等）が釣れ始め、そういった意味でも最高の季節です♡

栄中学校でも、春に植えたさつまいもを10月13日（木）に収穫しました。肥料の提供やすき込みも含めて、色々な人にお世話になりながら大きく育ったさつまいもです。もちろん、みなさんも蚊に刺されながら草取りをがんばりました！ここまで一生懸命推進してくれた整美委員会のみなさんにも感謝です！



来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
18	火	理	国	音	体	社	生	生徒会	体重測定・視力検査（2年女子） ⑤復興記念館見学	○	16:20
19	水	英	社	数	国	学	桐	/	⑥ふるさと塾	○	15:35
20	木	理	英	数	体	社	道	学習	朝清掃	○	17:50
21	金								教育課程研究協議会のため休業日		
22	土										
23	日										

連絡・お願い

- ・中間テストの結果表を配布してあります。結果はもちろん大切ですが、その過程としてのテスト勉強のしかたも大切です。今回はそのふりかえりもあるので、各ご家庭で話題にしていいただければありがたいです。
- ・16日（日）は小中合同音楽会と栄村文化祭があります。日程や持ち物については先週の学年通信にありますので、ご参照ください。また、土曜日は事前に練習ができる最後の日なので、可能な限りリコーダーや合唱の練習を各自で進められるように、各ご家庭でもご配慮いただけるとありがたいです。
- ・フッ素塗布の申し込みは20日（水）までです。よろしくお願いします。



生徒会長候補

10月14日（金）に、クラスで生徒会長候補を決めました。最初こそ立候補者が出なかったものの、改めて考える場を設けたあとに、2人も手を挙げてくれました。1人ずつ呼んで改めて生徒会長の仕事等について説明をして意思を確認した結果、残念ながら1人は辞退を表明しましたが、これだけの人数の中から、2人も手を挙げてくれたことが私はとても嬉しかったです。生徒の代表という大変な役職なので、学級や全校のことを考えて手を挙げるのはとても勇気が必要なことだったと思います。その思いに、心からの感謝と拍手を送りたいです。また、推薦責任者を決めるにあたっても多くの人が手を挙げてくれました。最前線で戦う候補者をみんなで支えようとするこの気持ちも、同じくとても嬉しかったです。この選挙が終わると、いよいよ皆さんが全校を引っ張る番です。それぞれの立場、それぞれの役割で、栄中学校をリードし、支えていきましょう。



音楽会

10月16日（日）に小中合同音楽会（兼 栄村総合文化祭）がありました。これまで休み時間まで使って一生懸命努力してきたことが試される、そんな場であったと思います。ステージに立った皆さんはとても堂々としていて、全校合唱も全校合奏も、お世辞抜きに今までで一番完成度が高かったです。緊張する場で実力を100%発揮できたことを自信をもって、今後の色々な活動につなげていってほしいと思います。また、全員で力を合わせると、このような大きなことが成し遂げられるということも、改めて理解できたと思います。今後の生徒会活動などにも是非生かしていってください。



来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
24	月	英	数	技	技	国	体	体育		○	17:50
25	火	社	国	理	体	音	／	生徒会	⑤音楽鑑賞教室	○	16:20
26	水	理	社	数	国	英	学	／	尿検査	○	15:35
27	木	理	英	数	体	国	道	学習	朝清掃 ⑥全校道徳	○	17:50
28	金	国	英	美	理	桐	桐	音楽	⑤⑥ふるさと藝中間報告会	○	17:50
29	土								陸上長野市記録会		
30	日										

連絡・お願い

- ・25日（火）の献立に柿が追加となりました。ご承知おきください。
- ・26日（水）に尿検査がありますのでよろしくお願いします。



音楽鑑賞教室

10月25日（火）に音楽鑑賞教室がありました。「東京アカデミック管弦楽団」から6人の演奏者の方がいらっしゃって下さいました。皆さんも色々な感想を書いてくれましたが、やはりプロの、生の演奏はひと味違いでしたね…。

さて、そんな音楽鑑賞教室でしたが、私は演奏以外に注目して見ていたところがあります。それは演奏のための準備です。例えば、口を大きく開けたり、動かしたりする…などです。恐らく顔の筋肉をほぐして動きやすくするためだと思うのですが、似たようなことは他のプロも行っています。例えば、すっかりおなじみになった「THE FIRST TAKE」ですが、歌う前に唇をブルブルルルと震わせる歌手の方もいます。その演奏や歌唱で生計を立てている「プロ」だからこそ、細かな準備にも余念がないのだと思います。きっと、私たちの見えないところで、もっとたくさんの準備をされているのでしょう。すごいですね。

…オーボエ、おーぼえておいてくださいね♡（ダジャレにすぐ気づけるかどうかは、言葉の音の響きに対する敏感さや、語彙に大きく関わっていると思います。今後、さらに鍛えていきますよ）



全校道徳

10月27日（木）に全校道徳がありました。今回は「やさしさ」に関する事で、SNS上に実際にあった記事を資料として授業が行われました。みなさんの中には意識しているやさしさもあれば、無意識のやさしさもあると思います。とても身近なもののなので、改めて考える機会は日常生活ではあまりないかもしれません。しかし、ちょっと意識してみると、友達のこと、上級生・下級生のこと、地域・家族のこと、インターネット上のことなど様々なところで、「やさしさ」について考えさせられることがあるかもしれません。何か「おや？」と思ったときは、考えるチャンス。ちょっと時間をとって、ゆっくり考えてみるのもよいですね。私は昨日も今日も、皆さんの「やさしさ」に支えられております。たいへん感謝しております。（「おる」は「いる」の□□□語）

読書旬間

10月24日（月）から読書旬間が始まっています。最近はいく動画などに時間を割きがちになってしまっていますが、こういうときにこそ機会を大切にして、色々な本を手にとってみるとよいのではないのでしょうか。私も、釣り竿を本に持ち替えてみないといけなそうですね…。

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
31	月	英	数	技	技	/	/	なし	教職員研修のため4時間授業	○	13:30
1	火	社	国	音	体	理	生	生徒会	人権月間（～30日）	○	16:20
2	水	英	社	数	国	理	学	/		○	15:35
3	木								文化の日 たんぽぽ展		
4	金	国	英	美	理	桐	桐	学習		○	17:00
5	土								空き瓶回収		
6	日										

連絡・お願い

- ・11月から下校時刻が変更になります。17:00 下校になりますので、ご承知おきください。
- ・5日（土）は空き瓶回収があります。早朝からの作業になりますが、よろしくお願いします。



Bright class

(R4 2学年学級目標)

栄村立栄中学校

2学年通信

No27 2022. 11. 04

文責：高橋 亮



さかえふるさと塾中間報告会

10月28日（金）に、さかえふるさと塾中間報告会がありました。今年度は2年生になったので、昨年度の学びを生かして個人（一部はペア）で探究を進めてきました。自分のこれまでの活動を見直すとともに、地域の方から様々なアドバイスをいただき、今後につながるよい機会になったのではないのでしょうか。

正直、さかえふるさと塾は頭をととても使うし、すべて自分の責任で一切手も抜けないので、かなり大変だと思います。しかし、これだけ密度の濃い総合的な学習の時間は、なかなかありません。答えのないものだらけの社会に出る際に必ず必要になってくる力なので、頑張りましょう。

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
7	月	英	数	技	技	体	社	体育	第2回選挙管理委員会	○	17:00
8	火	社	国	音	体	理	/	音楽	フッ素塗布（休み時間） 焼き芋	○	16:20
9	水	英	社	数	国	理	学	/		○	15:35
10	木	社	英	数	体	国	人権	学習	朝清掃 歯科検診 PM	○	17:00
11	金	国	英	美	理	桐	桐	音楽	あいさつ運動（朝） さかえふるさと塾	○	17:00
12	土								歯の染め出し（～13日）		
13	日								陸上部飯山市ジュニア駅伝		

連絡・お願い

- ・11月5日（土）の空き瓶回収は、当日体調が悪いときは無理をせずお休みいただきますようお願いいたします。また、マスク（着用）と手袋をご持参ください。オクレンジャーも送信されておりますので、ご確認ください。
- ・11月8日（火）のフッ素塗布について、以下のようにお願いします。
場 所：ランチルーム
持 ち 物 タオル（首に巻けるもの）※必要があれば
注意事項 ①朝食後にはみがきをしておく
②フッ素塗布終了後30分は水を飲んだりしない。
③希望者は第2校時終了後すぐにランチルームへ集合する。
- ・12月6日（火）8日（木）9日（金）の保護者懇談会の希望調査用紙をお配りしましたので、希望日時を記入していただき11月10日までに学級担任まで提出をお願いいたします。

焼き芋会

11月8日(火)に、森のシニアクラブの方々をお招きして焼き芋会が行われました。焼き芋は、やはりたき火で焼くとひと味違うような感じがします。給食のあとでしたが、半分くらいはあっという間に入ってしまいました。整美委員会の皆さん、これまでありがとうございました。

ところで、この焼き芋会の中ですてきな姿がありました。それは、お招きしたシニアクラブの方に、積極的に話しに行っている人がいたことです。この焼き芋会は、秋の味覚を味わう会なのですが、同時に地域の方に感謝の気持ちを表す会でもあります。だから、来賓をきちんとおもてなしする気持ちをもって、お話をしに行けた人がいたのは、とてもよいことだと思います。焼き芋会だけでなく、そういった姿が広がっていくとよいですね。



生徒会選挙に向けて

11月9日(水)に、来週から始まる教室訪問に向けて、演説の練習をしました。演説に対して予想される質問を考えて、それにどのように答えていくかということを行いました。会長候補の優季乃さんのもっている考えも素敵だし、横で支える優希菜さんも、優季乃さんのよさをよく捉えているなあと感じます。それらをなるべく100%伝えるための練習に、みんな一生懸命参加して考えてくれました。リーダー（になろうとしている人）も、色々な形で支えようとしている皆さんのも、生徒会を引っ張っていく学年として、とてもよいなあと感じました。引き続き全員で頑張っていきましょう。

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
14	月	国	数	技	技	社	体	体育		○	17:00
15	火	英	社	数	国	理	生	生徒会		○	16:20
16	水	社	英	国	体	理	学	/		○	15:35
17	木	理	英	数	体	国	道	学習	1・2年教室訪問（副会長） 検尿予備日	○	17:00
18	金	音	英	美	理	桐	桐	音楽	1・2年教室訪問（会長）	○	17:00
19	土										
20	日										

連絡・お願い

- ・11月12日（土）、13日（日）のどちらかで「歯の染め出し」を行っていただきます。ワークシートと染め出し用錠剤を配布しますので、自宅で行ってください。
- ・懇談会の希望調査へのご協力ありがとうございました。後日、日付が決定したものを配布しますので、ご確認のほどよろしくお願いいたします。
- ・11月21日（月）は2学期期末テストです。他の行事等でも忙しい時期ではありますが、範囲も広いので、いつも以上にきちんと学習に取り組むことが必要になります。ご家庭でもご助言いただき、学習環境を整えていただけるとありがたいです。よろしくお願いします。



Bright class

(R4 2学年学級目標)

栄村立栄中学校

2学年通信

No30 2022. 11. 25

文責：高橋 亮



教室訪問

11月21日(月)に、2学期期末テストがありました。中学校に入学してから9回目の定期テストです。今回はどうだったでしょうか。いつも同じことを言っていて大変申し訳ないのですが、やり方の修正が必要なところは、今のうちに修正しておきましょう。

3学期からは、「受検(験)のO学期」です。これは、「3年生になったらすぐに『受検(験)生』になれるように勉強の仕方を含めて準備をしておく」ということや、「各教科の受検(験)対策テキストを使って、受検(験)のための総復習が始まる」ということです。みなさんは、範囲がせまい今の定期テストのテスト勉強に対して、必死になれていますか？例えば、息抜きは大切ですが、それに何時間も割いていないでしょうか。厳しいようですが、定期テストですら必死になれない人は、受検(験)勉強でも必死になることはできません。範囲もない

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
28	月	英	数	技	技	国	生	校長講話	⑥立会演説会	○	17:00
29	火	英	国	数	社	理	人権	生徒会		○	15:35
30	水	英	社	数	国	学	理	/	⑤性に関する指導	○	15:35
1	木	理	英	数	体	道	学	学習	朝清掃	○	15:35
2	金	社	英	美	理	桐	桐	音楽	さかえふるさと塾	○	16:20
3	土										
4	日										

連絡・お願い

- ・11月21日(月)は2学期期末テストです。この土日は追い込みの2日間です。ご家庭でもご助言いただき、学習環境を整えていただけるとありがたいです。よろしくお願いします。
- ・11月24日(木)は2校参観日です。詳細は過日お配りした別紙または学年通信の裏面をご覧ください。
- ・三者懇談会の時間割を来週の火曜日に配布します。ご都合がつかない場合は、お手数ですが担任までご連絡ください。



2学期期末テスト

11月21日（月）に、2学期期末テストがありました。中学校に入学してから9回目の定期テストです。今回はどうだったでしょうか。いつも同じことを言っていて大変申し訳ないのですが、やり方の修正が必要なところは、今のうちに修正しておきましょう。

3学期からは、「受検（験）の0学期」です。これは、「3年生になったらすぐに『受検（験）生』になれるように勉強の仕方を含めて準備をしておく」ということや、「各教科の受検（験）対策テキストを使って、受検（験）のための総復習が始まる」ということです。みなさんは、範囲がせまい今の定期テストのテスト勉強に対して必死になれていますか？例えば、範囲の学習をすべて終えられなかったり、息抜きに何時間も割いたりしていないでしょうか。厳しいようですが、定期テストですら必死にならない人は、範囲が「すべて」の長期間の受検（験）勉強で必死になることなどできません。次回の3学期期末テストが、3年生になる前の最後の定期テストです。そして、3学期（教科によっては2学期から）から始まる受検（験）対策テキストを使った学習は、「総合テスト」前の最後の学び直しの機会です。進路の選択肢を狭めないためにも、本気で向き合しましょう。

授業参観＆人権講演会

11月24日（木）に授業参観と人権講演会がありました。解放令が出されてもなお、被差別部落の人々が差別を受け、大変な苦勞をされていた、その実際の様子や、そのような中であっても負けずに志を高くもって物事にあたっていた人たちがいたということがわかったのではないのでしょうか。次回は、以前学習した「水平社」の一員として、差別と戦う活動を行っていた女性の姿から学びたいと思います。

人権講演会では、ご自身が障がいをお持ちになっている方々の生の声を聞き、学びました。私は、『「障がいを持っているから』『かわいそう』』というように考える時点で、それは『相手は障がい者、自分は健常者』という線引きを行っている」ということについて、改めて考えさせられました。これは障がいのこと以外についても同じことが言えると思います。もちろん、今学習している「部落差別」についてもです。皆さんは、どう思いますか？また考えてみてください。

来週の予定

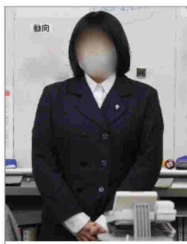
日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
28	月	英	数	技	技	国	生	校長講話	⑥立会演説会	○	17:00
29	火	英	国	数	社	理	人権	生徒会		○	15:35
30	水	英	社	数	国	学	理	/	⑤性に関する指導	○	15:35
1	木	理	英	数	体	道	学	学習	朝清掃	○	15:35
2	金	社	英	美	理	桐	桐	音楽	さかえふるさと塾	○	16:20
3	土										
4	日										

連絡・お願い

- お忙しい中、授業参観および人権講演会等へのご参加ありがとうございました。今後ともよろしくお願いします。
- 期末テストの結果をお返ししました。話題に上げていただき、ふり返りのコメントをよろしくお願い致します。

令和5年度生徒会長・副会長決まる

11月28日（月）に全校での立会演説会、信任投票を経て、令和5年度生徒会の生徒会長、副会長が決まりました。さて、学活でもお話ししましたが、これから「組閣」という、「だれに役員をお願いするか」という作業が始まっていきます。新会長と新副会長が一生懸命悩み、案を考えて、皆さんに役員をお願いをしていきます。そのときに、できるだけ断らないでほしいなあ、と個人的には思っています。それには感情論ではなくきちんとした理由があります。学年に100人も200人もいるような学校であれば、誰かが断っても「残念だけど、じゃあ他の人に頼むか」と次の候補にお願いすればなんとかなります。しかし、栄中はそもそも人数が限られているため、そのようにできません。だれか1人が断ってしまうと、全体に大きな変更が出てしまうことがあります。また、2年生が断ってしまうと、2年生より生徒会経験の少ない1年生にやらせることになり、運営が難しくなってしまうことが予想されます。そのような事態は避けるべきですよね。だから、信任した者の責任として、上級生の責任として、お願いをされたら快く受けてほしいのです。もちろん、「できるかな」「大丈夫かな」という不安もあることでしょう。しかし、顧問の先生がいてサポートをしてくださるし、同じ悩みは同じ仲間と共有できます。「立場が人を育てる」という言葉があるように、役員として活動する中でたくさん成長することもあるでしょう。ぜひ、前向きに考えてみてほしいです。



～職員室での挨拶～



性に関する教育

11月30日（水）に、性に関する教育がありました。自分自身のパーソナルスペース（他人に入ってもらいたくない距離）のことや、他人に触れてほしくなかったり性的なことや身体的なことを聞かれたくなかったりする場合は断るべきであるということを知りました。パーソナルスペースは個人によって異なりますし、相手がだれかによっても変わります。また、他人に触れられることも、どこならよいかということも人によって違いますし、相手や状況によって変わることも学びました。自分が相手に触れたくて、相手がOKだとしても、許されない場合もあります。また、相手に触れてよいかどうかを聞くこと自体がダメなこともあります。自分が置かれた立場や、相手との関係、その場の状況など、色々な要素が絡んでくるので、よく見極める必要がありますね。



来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
5	月	英	技	技	数	社	体	体育		○	16:20
6	火	社	国	音	体	理	/	生徒会	三者懇談①	○	16:20
7	水	英	社	数	国	理	学	/	ベネッセ学力調査②	○	15:35
8	木	理	英	数	体	国	道	調査	朝清掃 ベネッセ学力調査② 三者懇談②	○	16:20
9	金	国	英	美	理	生	生	音楽	三者懇談③ あいさつ運動	○	16:20
10	土										
11	日										

連絡・お願い

- ・12月6日（火）、8日（木）、9日（金）に、過日配布した通りに三者懇談会を実施します。保護者の皆様にもぜひ話題をご用意いただき、有意義な懇談会になればと思いますので、よろしくお願いします。また、懇談会の日には部活動がありますのでよろしくお願いします。
- ・生徒会の活動で栄中生の「あいさつ」の実態についてふりかえりました。どうすれば相手に伝わるのか、気持ちのよいあいさつになるのか、ご家庭でも話題にしてみてください。

サッカーワールドカップから考える「民主主義」

12月6日（火）の早朝（というか、12月5日の深夜？）、サッカーのワールドカップで、クロアチアと激戦の末、日本はPKで敗れ敗退が決定しました…。夢のベスト8はまたしても夢に終わってしまいましたが、グループリーグでのドイツやスペインへの勝利など、日本のサッカーの進化を感じることができる大会でもありました。2年生の皆さんの中にもリアルタイムで観戦していた人も多く、その注目度はかなり高かったようです。

さて、今回の大会では、様々な技術も注目を集めました。特に、スペイン戦での2本目のゴールが認められる大きな要因となった「VAR」はその一つでしょう。VARはいわば「新しい価値観」です。それまで審判の感覚に頼っていたところを、機械によって精密な判定できるようになっています。しかし、「新しいもの」だからこそ、「これまでの価値観を大切にしたい人」、「これまでの価値観が好きの人」「これまでの価値観でないと損する人」からは反対意見も出ているのです。みなさんは、このVARの継続的な使用について「民主的に」決めようとしたとき、どうやって決めたらよいと考えるでしょうか。きっと皆さんなら機械的に「多数決」で決めることは民主的ではない、とすでにわかっていると思います。このように、様々な人の価値観や思いがある中で、できる限り多くの価値観や思いを大切にしようとするのが民主的な考え方でしたよね。こういうことって、世の中にたくさんありますよね。



来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
12	月	英	数	技	技	社	体	体育		○	16:20
13	火	英	国	音	理	体	社	生徒会		○	16:20
14	水	英	社	数	国	理	学	/	SC来校	○	15:35
15	木	理	英	数	体	国	道	生徒会	朝清掃	○	16:20
16	金	国	社	美	理	生	生	音楽	⑤生徒総会 ⑥生徒会引継会	○	16:20
17	土										
18	日										

連絡・お願い

- ・お忙しい中三者懇談にお越しいただきありがとうございました。お伝えになれなかったことなどがありませんでしたら、また教えていただけると幸いです。今後ともよろしくお願いします。
- ・本日、「缶入り米粉パン」を2個配布しました。昨年度、さかえふるさと塾の活動のために、商工観光課さんからご提供いただいたものです。しかし、賞味期限が2023年3月7日と迫っているため、子どもたちへ配布することにしました。賞味期限前に召し上がっていただきますよう、よろしくお願いします。

令和5年度生徒会 始動

12月16日（金）に第2回生徒総会があり、その中で令和5年度生徒会の役員が承認されました。その後に生徒会引継会が行われ、いよいよ令和5年度生徒会が始動しました。12月19日（月）には新役員による役員会（兼第1回執行部会）が開かれ、いよいよ実質的な活動がスタートしていきます。

どんな生徒会を創り上げていくか、どんな学校を創り上げていくか。すべては生徒のみなさんにかかっています…なんていうとプレッシャーを感じるでしょうか。直近にせまった冬休みも、いつもとは違って計画を作成したりスローガン案を考えたりと、忙しいものになると思います。こう言うとますますプレッシャーを感じてしまうかもしれません。でも、考え方を変えると、生徒会は自分たちの意見がダイレクトに身の回りの環境に反映されやすい貴重な機会なのではないでしょうか。実際の社会で考えると、有権者の母数が何万単位になるので、自分の意見がなかなか反映されづらいと思います（それでも権利を行使しないと変わるものも変わらないので、投票は尊いのですが）。それに比べて、生徒会はどれだけ自分たちの願いを実現しやすいか。これって、とてもすてきなことだと思いませんか？



来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
19	月	英	数	技	技	社	体	体育	生徒会役員会（2時休） 重点清掃①	○	16:20
20	火	社	国	音	体	理	/	生徒会	重点清掃②	○	16:20
21	水	英	社	数	国	体	学	/		○	15:35
22	木	理	英	数	体	国	道	学習	朝清掃 重点清掃③	○	16:20
23	金	国	英	美	理	行	学	なし	終業式	○	15:35
24	土								年末年始休業（～1/5）		
25	日										

連絡・お願い

- 子どもたちは新生徒会が始まり、不安や悩みを抱えたり、行き詰まったり悩んだりすることもあるかと思いますが、各ご家庭でもぜひ励まし、支えていただきますようお願いいたします。

2学期終了

12月23日（金）をもって、長かった2学期が終わりました。苗場登山から始まり、桐の葉祭、合同音楽祭、生徒会の引き継ぎ…怒濤の82登校日でしたね。皆さんにとってどんな82日間だったでしょうか。きちんとふり返って、それを3学期につなげていけるようにしていきましょう。

そして、この冬休みは受験勉強や生徒会のことでとても忙しくなると思います。受験勉強は自分のことなので、できなくても自己責任ですが、生徒会のことはそうはいきません。責任のあることや、他者が関わることを進めていくのは本当に大変ですね。ですが、大変な分だけやり切ったときにはその達成感は大きなものになることでしょう。楽しみです。

もちろん、今回の冬休みにはそういった仕事がない人もいます。そういう人は、それ以外の自分のやるべきことをなおさらしっかりやることと、仕事がある人への気遣いなども大切になってくると思います。いずれにせよ、各自やるべきことをきちんとやれるようにしましょう。



休み明けの予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
6	金	行	学	美	英	理	国	音楽	3学期始業式	○	15:35
7	土										
8	日										
9	月								成人の日		
10	火	英	数	技	音	社	生	学習	執行部会②（2時休 2年教室）	○	16:20
11	水	英	社	数	国	理	学	/		○	15:35
12	木	理	英	数	体	国	道	学習	朝清掃	○	15:35
13	金	国	英	美	理	桐	桐	音楽	SC来校 ⑤⑥ふるさと塾	○	16:20
14	土										
15	日										

連絡・お願い

- ・1、2年生スキー教室②の実施日を、3月7日（火）から3月13日（月）（3年と合同）に変更します。なお、3月7日（火）は給食が出ますので、ご承知おきください。
- ・2学期も大変お世話になりました。色々と至らぬ点があったかと思いますが、保護者の皆様のご支援をいただきながら、なんとかやってくることができました。ありがとうございました。3学期も引き続きよろしくお願いいたします。



～2学期 お疲れ様！！～

3学期スタート

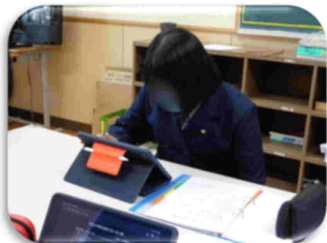
1月6日（金）から、3学期が始まりました。何より嬉しかったのは、皆さん全員が健康でいてくれて、初日に全員がそろったことです。今年の冬休みはいかがでしたか？受験対策テキストに委員会の準備、家族との時間やお正月…。とても忙しかったことと思います。ですが、この間に頑張ったことが、学習でも生徒会でも、3学期以降にきっと生かされます。それを楽しみに、3学期も一緒に頑張っていきましょう。

始業式では、さやかさんが3学期の目標を全校の前で発表してくれました。いずれの目標も「3年生に向けて」という意識が強く出ていて、とても頼もしく感じられました。2学年全体で、様々な場面で「3年生に向けて」頑張っていけるといいですね。



第1回生徒会

1月10日（火）に、第1回生徒会がありました。この日のために、冬休み前からあれこれと悩みながら準備をしてきたことと思います。そして、実際にやってみることで、思ったより大丈夫なことや、反対に、思ったより大変なことが見えてきたと思います。やはり、どんなものでも実際にやってみると、イメージと違うことってありますよね。だからこそ、なるべくそのイメージに近いものになるように、入念に準備をしたり、先を見通したりすることが大切なのだと思います。第2回生徒会ももうすぐそこです。日常の活動や企画も色々があるとと思いますが、みんなで頑張っていきましょう。



来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
16	月	英	数	技	技	社	体	体育			
17	火	理	国	英	体	音	／	学級		○	16:20
18	水	英	社	数	国	理	学	／		○	15:35
19	木	理	道	英	数	体	国	学習	朝清掃 ②全校道徳	○	15:35
20	金	国	社	美	理	桐	桐	音楽		○	16:20
21	土										
22	日										

連絡・お願い

- 保護者の皆様、今年も大変お世話になりますが、よろしくお願いします。3年生に向けて忙しい日々が続き、子どもたちも心身ともに疲れると思います。学校としても一生懸命支えていきたいと思いますが、至らぬことも多々あるかと思しますので、3学期も各ご家庭でのサポートをいただけますよう、よろしくお願いします。

避難訓練

1月18日（水）に、避難訓練がありました。栄中学校では、雪の時期の避難訓練として、毎年1月に冬季の避難訓練を行っています。1月と言えば、皆さんが生まれる前、今から28年前に「阪神・淡路大震災」という地震がありました。高速道路が横倒しになっていた映像は今でも記憶に残っています。東日本大震災は津波によって多くの人命が奪われましたが、阪神・淡路大震災では、家屋の倒壊や家具などの転倒によるものが最も多かったそうです。同じ地震でも、どこで起きるか、いつ起きるかによって、被害の内容が大きく変わってきます。だから、「〇〇をやれば絶対に大丈夫！」というものは存在しません（共通して気をつけるべきことはあると思いますが）。自分が時間を多く過ごす場所の特徴をよく知って対策するとともに、周囲の状況を理解して臨機応変に対処していく「注意力」「判断力」「行動力」が必要になると思います。ふだんの色々な活動の中で身につけていけるとよいですね。



来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
23	月	英	数	技	技	社	体	食育	清掃なし	○	16:20
24	火	社	国	英	体	理	生	体育		○	16:20
25	水	英	社	数	国	理	学	/	ジビエ給食	○	15:35
26	木	英	体	道	数	理	国	学習	朝清掃	○	15:35
27	金	国	音	美	理	桐	桐	音楽	さかえふるさと塾	○	16:20
28	土										
29	日										

連絡・お願い

- ・昨年から栄中学校では生徒会を中心に「あいさつ」を意識するようにしています。様々な場所で声の大きさや相手との目線のやりとりなど、自分で考えて伝わるあいさつができるとういと思いますので、各ご家庭でもあいさつを交わすときに少し話題にしてみてください。



自分で決める

1月19日（木）に、全校道徳がありました。山崎福太郎先生を講師としてお招きして（諸事情により Zoom での参加）お話をいただき、「自律」ということについて考えました。

皆さんの感想を読ませていただくと、自ら目標を決めて、それに向けて努力した山崎先生の姿を知り、「自分もそうでありたい」と願う姿が多かったように思います。私も、山崎先生の姿には憧れを感じますし、素敵だなあと思いました。

「自分で決める」ということについて、人間は皆そうですが、幼い頃は自分で決めることが少なく、次第にその機会が増えていきます。決められた服を着て、決められたご飯を食べ、決められた空間で過ごす。それが、徐々に自分で着る服を決めたり、自分で食べるものを選んだり、自分で過ごす場所や過ごし方を決めたりするようになっていきます。大人になる途中の皆さんは、今まさにそういった変化の真っ只中にいるわけです。将来の大きな話で言うと、どんな職に就くのか、どんな人と結婚するのか（あるいはしないのか）など、人生の重要な選択も自分でするようになっていきます。

「自分で決める」というのは、「その決定に責任をもつ」ということでもあります。山崎先生は、努力の結果、選手としてパラリンピックに出場し、その後も社会科の教員になることができました。しかし、努力をしたにも関わらず、もしパラリンピックに出場できなかったり、スキーに注力した影響で社会科の教員になるのが遅れたりしたとしても、その責任は自分で負わなければなりません。このような現実があるからこそ、自分の選択したものが成功するように一生懸命努力できるのだと思いますし、成功した場合はその達成感もひとしおなのでしょう。

皆さんも、大きなことから小さなことまで、日々様々な選択をくり返しています。勉強をどのくらいやるか。何時に寝るか。ご飯をおかわりするかしらないか。線をどの色で書くか。そして、自分で決めた以上、その結果は自分で責任を負うしかありません。あまり普段は意識していないことかもしれませんが、改めて、今の自分やこれからの自分が、どのような選択のうえに成り立っているか、考えてみるのも面白いかもしれませんね。

※みなさんはまだ保護者の方の保護下におかれているので、責任を保護者の方が負うこともあります。だからこそ、選択の際も保護者の方の判断を仰いだり、従ったりしなければならないこともあります。



修学旅行にむけて

12月から少しずつ修学旅行に向けて準備を進めてきていますが、大まかな旅程が決定し、調べ学習もスタートしました。そして、みんながどんな旅行にしたいのか、その願いを込めた目標も決まりました。「GET enjoy ～仲間と協力して、さまざまな歴史や常識を学ぼう～」のもと、自分たちで様々なことを決めて、充実した修学旅行にしてもらいたいと思います。大人になるとなかなか関西まで旅行する時間がとれない人もいます。貴重な機会なので、楽しみながら、たくさんのことを学べるようにしましょう！

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
30	月	英	数	技	技	社	体	体育		○	16:20
31	火	社	国	英	体	理	／	学級		○	16:20
1	水	英	社	数	国	理	学	／		○	15:35
2	木	行	行	行	行	行	行	なし	1・2年スキー教室	★	16:20
3	金	桐	桐	美	理	国	音	音楽		○	16:20
4	土										
5	日										

※1月2日（木）の昼食（★）は、スキー場でカレーを食べます。

連絡・お願い

- ・スキー教室ですが、昨年度から変更になっている点もありますので、要項をよくお読みいただいたうえでご準備いただけますようお願いいたします。
- ・修学旅行の旅程とおおよその代金については、参観日の学年 PTA でお知らせします。よろしくお願ひします。

スキー教室・ふるさと塾最終報告会

2月2日(木)に、スキー教室がありました。毎回思いますが、栄村の子どもたちの技術レベルは他の地域より平均的に高いです。これは、やはり恵まれた雪と、子どもたちが利用しやすいようにという村の配慮によるものだと思います。私の地元の佐久市は冬の晴天率が非常に高く、天然雪のみで営業しているスキー場はありません(高速道路から直接行ける「佐久スキーガーデンパラダ」は、晴天率90%)。もちろんどちらの雪が好きかという好みはありますが、少なくとも人工雪で栄村のようなパウダースノーを作るのはなかなか厳しいと思います。そう考えると、この栄村の雪はやはり強力な武器＝魅力となり得ます。1月29日(日)に長男とさかえ倶楽部に行ったときは、県外の方も多くいらっやっていて、駐車場もかなり混んでいました。こういう状況が増えて、村に来る人やお金が増えれば、活気につながっていくのかもしれない。

このような栄村の武器＝魅力を考え、それをもとに皆さんは、さかえふるさと塾でそれぞれの課題に1年間取り組んできました。1年間やってみて、うまくいっている人も、なかなかうまくいっていない人も、途中からやることが変わった人もいると思います。何度も言いますが、村を元気にする方法には「絶対の正解」がありません。そして、前回の学年通信でもお伝えしましたが、皆さんの人生は選択の連続で、同じく絶対の正解がありません。つまり、皆さんが今やっていることは、皆さんの人生におけるものの考え方の練習でもあるわけです。絶対の正解がないものに対しては、時に不安を感じることもあります。それは大人も子どもも同じです(たまに、揺るがない自信をもっていらっしゃる方もいますが)。私も、「このままの人生でよいのだろうか」「ずっとこの職業でよいのだろうか」「この子育てのやり方でよいのだろうか」「このままお酒を飲み続けてもよいのだろうか」など、不安になることはたくさんあります。ですが、結局迷いながらも自分で選び続けるしかないし、それが正しかったかどうかなんて、終わったとき(もしくは区切りがつくとき)にしかわかりません。とりあえず、全力で悩み、考え、選ぶだけです。お互いに頑張りましょう。

来週の予定

日	曜 日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
6	月	技	技	社	体	桐	桐	なし	参観日 ⑤⑥ふるさと塾報告会	○	16:20
7	火	社	国	体	英	理	生	学級		○	16:20
8	水	英	社	数	国	理	体	/		○	15:35
9	木	理	英	数	学	国	社	学習		○	16:20
10	金	国	音	美	理	桐	桐	音楽	血圧測定(女子)	○	16:20
11	土										
12	日										

連絡・お願い

- 2月6日(月)は今年度最後の授業参観・学年PTA(総会)があります。PTAの専門部会もありますので、よろしくお願いします。

～スキー教室の様子～





後進の育成

なんだかしつこい気もしますが、そろそろ3年生ですね。あと1年で卒業ですね。皆さんも色々なことができるようになり、すっかり栄中の中核を担う存在になってきました。ちょっと早い話ですが、そんな皆さんもあと1年ちょっとで栄中を去ります。ということは、12月に3年生から生徒会を引き継いだように、色々なことを下級生に引き継いでいかなければならないということです。もっと言えば、生徒会や部活動、その他様々な学校生活の場面で、今の1年生や4月に入学してくる新1年生に、色々なことを教えなければならぬということです。

私は、引き継ぐべきことの中に「上下関係」があると思います。例えば、部活動中に全員で片付けをする場面があったとします。自分の分担は終わっていますが、まだ上級生が片付けています。そんなとき、下級生はどうするべきですか？最近の世の中では「自分の分が終わったらそれでよい」という個人主義が、若い人を中心見られるように思います。しかし、果たしてそれでよいのでしょうか。活動時間を過ぎてまで他の人の分担を背負わなければいけないとまでは言いませんが、せめてまだ片付けている人がいるのなら、ましてやそれが目上の立場の人なら、一声かけるぐらいはすべきだと思います。

いくつか理由はありますが、その中の一つとして「恩返し」ということがあると思います。わかりやすいので再び部活動を例に挙げますが、上級生は下級生よりも経験が長く、下級生は色々なことを教わることが多いと思います。また、上級生のほうが、下級生に比べて責任をもつことが多いです（部長、ブロック長など）。生徒会などでも先頭に立つことが増えた皆さんなら、その大変さはわかりますよね。そうやって色々なことを教えてくれたり責任をもってくれたりする、いわゆる「恩人」に対して、せめて下級生の自分でもできることを率先してやろうとするのが、その人に対する「恩返し」なのだと思います。

いずれにせよ、これは「相手を大切に」という気持ちを、きちんと形として表すということです。これができると、大人になったときにも周囲から愛されやすくなります。自分を大切にしてくれるのだから、自然とそうなりますよね。そういうことを2年生の中にも率先してやろうとしている人がいて、教頭先生が「すてきだね」と言っていました。

そして、これを下級生に伝えていけるのは、やはり同じ生徒の皆さんです。様々な面でつながりが強い皆さんは下級生への影響力も強いので、皆さんが本当に伝えようと思えば、それがきちんと伝わっていくのだと思います。時には言いづらいことを言ったり、憎まれ役を買ったりしなければならぬこともあります。しかし、それこそが上級生の責任です。伝え方は考える必要がありますが、「教えるべきことは教える」ということを心がけてみてください（皆さんのおうちの方も、大切な皆さんが困らないように、嫌なこと、言いたくないことを言っているんですよ！）。

ちょこれーと

来週の2月14日はバレンタインデーです。日本で女性から男性にチョコレートを渡すのが定着したのは昭和40年代後半からで、一説によると、有名な製菓会社「モロゾフ」が外国人向け英字新聞に掲載した広告がバレンタインチョコの始まりだということです（※諸説あります）。今では女性から男性にだけではなく、友チョコ、逆チョコ、マイチョコ、ファミチョコ等々、色々な形があります（時代の流れをくみ取ったり、戦略を立てたりする製菓会社や広告代理店も大変ですね）。

このように、諸外国の文化や優れたものを取り入れて「日本スタイル」にしていけるのは、歴史の中でも日本はたびたび行ってきたことです。これは、常に色々なものに学ぼうとする、謙虚でかつ積極的な姿勢をもっていただからこそできたことだと思います。ともすると、人間は現状で満足してしまいがちですが、やはり進化を続けていくためには、継続的なアップデートは大切なことですね。そうそう、言い忘れていましたが、学校にはチョコレートは持ってこないくださいね♪

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
13	月	英	数	技	技	社	体	体育	血圧測定（2年男子） テスト3日前	○	16:20
14	火	社	国	英	体	理	生	生徒会		○	16:20
15	水	理	英	数	国	体	道	/		○	15:35
16	木	英	社	数	国	理	学	学習	朝清掃 期末テスト	○	16:20
17	金	国	音	美	理	桐	桐	音楽		○	16:20
18	土										
19	日										

連絡・お願い

- ・お忙しい中、授業参観や学年PTA総会、各PTA部会へご参加いただきありがとうございます。限られた時間の中でしたので、お話しになれなかったことがございましたら、お手数ですがご連絡いただけますようお願いいたします。

スクールバスについてのお願い

各ご家庭ですてにご対応いただいておりますが、今一度ご確認をお願いします。

★登校時に欠席又は遅刻等の理由でスクールバスに乗らない場合は、同じバス停利用の生徒宅にその旨を電話連絡してください。電話連絡を受けた生徒は、スクールバス乗車時に「〇〇さんは今朝、バスに乗りません」と運転手さんに伝えてください。

★泉平線はご家庭から直接森宮交通さんに電話連絡してください。

★朝、スクールバスが来ない場合は、お手数ですが学校に電話連絡をお願いします。

★下校時、スクールバスが来ない場合は近くのお宅から学校に電話連絡をすることになっています。

★休日は学校が留守番電話となっております。休日部活動の際にスクールバスが来ない場合は、一旦帰宅し、各ご家庭で送ってまいりますようお願いいたします。ご家庭で都合がつかない場合は、顧問まで欠席連絡をお願いいたします。

※上記の件は学級指導で生徒に伝えますが、各ご家庭でもご承知おきいただき、対応をお願いします。

3学期期末テスト

2年生で受ける最後の定期テスト、3学期期末テストが2月16日（木）にありました。1年生の1学期中間テストから数えて、通算10回目の定期テストでした。今回のテストに向けた家庭学習はどうだったでしょうか。テストに向けた目標や学習予定、学習時間の記録が中途半端になってしまった人、学習時間がたいへん少ない人もいたので、少し心配です。

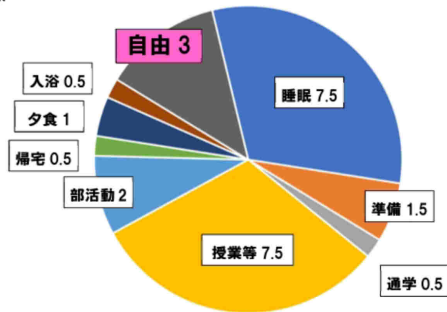
以前もお話したかと思いますが、中学生の学習時間について少し話します。右下のグラフは、18時まで部活動がある、平均的な中学生の1日の行動と、それにかかる時間です。23時に就寝するとして、自由時間はだいたい3時間です。ふだんはこの3時間の中で、宿題をやったり趣味や娯楽を楽しんだりすることになります。そう考えると、1時間～1時間半は無理なく勉強時間に充てられます。

テスト前3週間は、ふだんよりテストを意識して、趣味や娯楽の時間を削って学習時間に充てるので、1時間～1時間半くらいはテスト勉強に使えるそうです。

休日は、部活動がある日は3時間、ない日は半日遊んでも6時間は使えます。テスト3日前や水曜日は部活動がないので、部活動の時間をそのまま勉強時間として使えます。これを今回のテスト期間にあてはめると、以下のようになります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	1	3
6	1	1	3	1	1	3
6	1	1	3	1	1	3
6	3	3	3	テスト	計52時間	

今回は2年生の最後のテストであると同時に、受検生としての0回目のテストでした（受検の0学期なので）。そういった意識をきちんと持ってテストのことを考えることはできたでしょうか。何度も言いますが、①この約50時間をフルに使う、または②覚えるべきことをすべて覚えた（と自分で判断できた）状態にするということが、「ベストを尽くした」ということになります。そうでないとすれば、厳しいようですが、それはただの努力不足です。人生は皆さんのものですから、そういった努力不足が積み重なって、来年の3月に「自分がやりたいことができる高校に行けなかった」「行きたい高校に行けなかった」となっても、それはもう皆さん自身で受け入れる（または浪人をする）しかありません。それがイヤで、学習に対する姿勢を改めたいという人は、チャンスはあと2回（3年1学期中間、期末）しかありません。その後は総合テストが始まるからです。



この時間をすべて足すと、少なく見積もっても約50時間（3000分）は学習できます（平日1時間半なら60時間）。今回の自分の学習時間と比べてみてどうでしょうか。何度もしつこいですが、時間がすべてではありません。しかし、一般的な中学生は、時間をある程度かけなければ、満足なテスト勉強はできません。

リアルな3年生の実際

厳しいことを言うと、本格的な受検生（部活動引退後）の学習の実際はさらに過酷です。関東を中心に展開している某学習塾が、その学習塾に通っていて、志望校に合格した生徒の学習時間についてアンケートを実施しました。結果は以下の通りです。※h：時間

	1h以下	1～3h	3～4h	4～5h	5～7h	7～9h	9～11h	11～13h	13～15h	15h以上
平日(塾無し)	1.0%	16.8%	24.8%	33.0%	16.4%	2.7%	4.0%	1.0%	0.3%	0%
平日(塾有り)	6.7%	17.4%	19.8%	32.0%	17.1%	3.7%	2.3%	0.7%	0.3%	0%
休日	2.0%	4.0%	5.4%	5.0%	11.4%	20.7%	29.4%	16.1%	4.0%	2.0%

この塾の調査によれば、部活動を引退した後の平日は、塾があってもなくても約80%の人が3時間以上学習をしていて、最も多い層は4～5時間であることがわかります。また、休日ともなれば、約70%以上の人が7時間以上学習をしていて、最も多い層は9～11時間だということもわかります。この塾があるところは都市部が多いので受検（験）戦争も激しいのかもしれませんが、少なくとも、同じ中学生として、このくらい学習をしている人たちがいるというのは事実です。また、ここまではいなくても、皆さんも塾に通っている人たちと、限られた数のイスを巡って戦うことになります。塾に行かない場合は、その分自分でやることを考えて、自分を律しないといけません。それは、人にやることを決められるよりずっと大変なことです。頑張りましょう。

正直、今の皆さんのテスト前の学習の様子を見ていて、少し不安を感じています。しかし、私は皆さんのかわりに学習することはできません。結局、やるのもやらないのも皆さん次第ですし、最後にその結果を受け止めるのも皆さん自身です。ぜひ、悔いが残らないようにしてもらいたいと思います。同時に、苦しいのは自分だけではないことも忘れないでください。仲間はずくにいます。

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
20	月	英	体	技	技	社	数	体育	血圧測定（2年男子） テスト3日前	○	16:20
21	火	社	国	英	理	行	生	ウィンターカップ	⑤～清掃 ウィンターカップ	○	16:20
22	水	理	英	数	国	体	道	/		○	15:35
23	木								天皇誕生日		
24	金	国	音	美	理	桐	桐	音楽	朝清掃	○	16:20
25	土										
26	日										

連絡・お願い

配車の都合により、3／13（月）のスキー・スノーボード教室の下校方法を下記のように変更させていただきます。
【1便】 15:30 スキー場 発 →青倉・森・泉平の生徒
※泉平は学校から森宮交通 15:40 発
【2便】 15:30 スキー場 発 →月岡・横倉・箕作・白鳥の生徒
なお、スクールバスは小学校使用のため、中学生はハイエース利用となります。よろしくお願いします。

ウィンターカップ

2月21日（火）に、ウィンターカップがありました。種目は今年度も卓球です。チームに分かれて優勝を争いましたが、笑いあり涙あり（？）で、楽しめたようで良かったです。代議員会の皆さんもお疲れ様でした。ありがとうございました。

今回のウィンターカップは、代議員会の皆さんにとって、役員としてはじめて創り上げた、記念すべき行事になったことと思います。全校で何かの行事をするときには、目標をもち、時間と労力をかけて様々なことに配慮しつつ、全員にとってよりよいものを目指さなければなりません。そして、やり遂げたあとには達成感が待っています。今後につながっていくことなので、体験できてよかったですね。他の皆さんも、今後スローガン達成のために様々な企画運営を頑張ってください。

また、それぞれの企画を成功させるためには、全校の協力が不可欠です。お互いの委員会の思いを大切に、積極的に協力をしていきましょう。

SNS

日曜日にInstagramのリールを流し見していたら、自己啓発系、子育て、スノーボード、そしてちょっと流行っている「アニメダンス」ばかりが表示されました。リールで表示されるものって、何を参考にしているのでしょうか。知っている人がいたら教えてください。

その自己啓発系の動画の中で、いくつか心に留まったものがあったので、今後小出しに紹介していきたいと思います。今回はコレ。

「毎日 86,400 ドル（約 1000 万円）をもらえたら」と想像してほしい。ただし、この 86,400 ドルは次の日には持ち越せない。使ってなくても、使わなかった分は消えてしまう。でも、次の日にはまた 86,400 ドルがもらえる。きっと、みんな全力でこの 86,400 ドルの使い道を考えて使うと思う。持ち越せないからね。

で、1 日は 86,400 秒なんだよね。みんなはきちんと使い方を考えている？ 次の日に持ち越せないよね。毎日、毎秒を有効活用しているって言い切れる？

皆さんはどう思いますか？これは1日単位の話ですが、1年単位や一生単位で考えてもよさそうですね。まあ、必ずしも毎分毎秒を考えきって使わなければならないというわけではないと思いますが（疲れちゃうし）…。でも、1秒、1分、1時間、1日、1週間、1ヶ月、1年…、時間はあとで願っても決してもどってこない大切なものであることは間違いないですね。

うーん、SNSを流し見するのも、思わぬ発見があるものですね。たまにはよいかもですね。

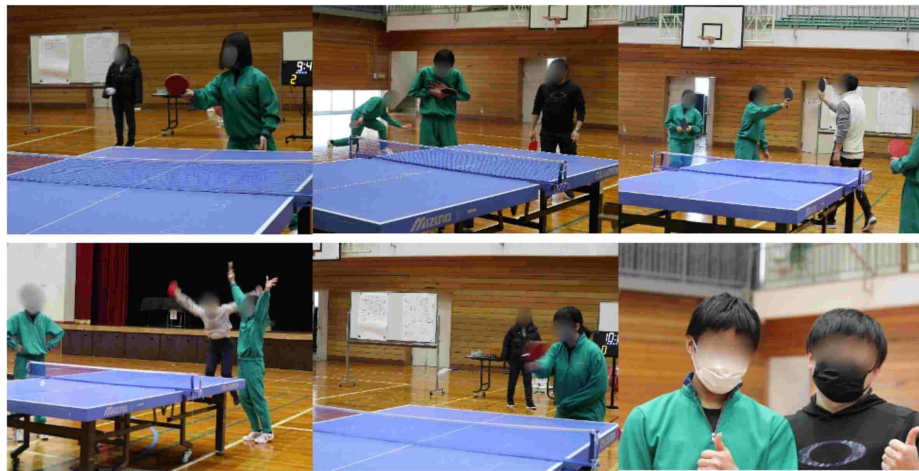
来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
27	月	英	数	技	技	社	体	体育		○	16:20
28	火	社	国	英	体	理	／	生徒会		○	16:20
1	水	英	社	数	国	理	学	／		○	15:35
2	木	理	英	数	体	国	道	学習	朝清掃	○	16:20
3	金	国	音	美	理	音	桐	音楽	⑤⑥卒業式音楽練習	○	16:20
4	土										
5	日										

連絡・お願い

- ・3月6日（月）から下校時刻が 17:00 に変更となりますので、ご承知おきください。
- ・春休み中に、令和3年度秋山キャンプ、令和4年度苗場登山の写真販売（インターネット販売）を行う予定です。詳細は後日プリントにて連絡しますので、よろしくお願いいたします。

～ウィンターカップ～





年度末におきて

今週は、来週・再来週にひかえている「3月臨時生徒送会」「3年生を送る会」などにむけて、色々準備を行ってきました。各委員会で落ちのないように準備をしたり、合唱の練習をしたり…。本当に忙しい毎日だと思います。

日常が忙しいと、ついそれに流されてしまい、その活動にの「目的」や、今やっていることの「意味」というものを忘れがちなのが人間です。皆さんが今やっている色々なことの目的ってなんでしたっけ？

なぜ歌うの？ なぜ臨時生徒送会があるの？ なぜ3年生を送る会があるの？ なぜ修学旅行に向けた学習をするの？ そもそもなぜ行くの？ なぜ勉強するの？ なぜ学校に来るの？

そこを見失ってしまうと、形だけの意味のないものになりかねません。いつもいつも意識するのは大変ですが、頭の中には入れておいて、時折思い出すことが大切ですね。

ひなまつり

3月3日はひなまつりです。「桃の節句」とも呼ばれ、女の子のお祝い行事とされることが多いですね。皆さんは、ひなまつりの起源を知っていますか？古代中国の風習が絡んだりしているらしいのですが、平安時代には「流し雛」というものがあったそうです。当時は乳幼児の死亡率が非常に高く、赤ちゃんのうちに亡くなることは珍しくなかったそうです。だから、親は成長を見守ることに当然必死になる。大切な子どもを守る方法の一つとして、子どもの枕元に「形代」というものを置き、悪いものはそこに移し、流し雛で祓う。現代から考えればまったく科学的ではありませんが、親が子どもを大切に思う気持ちは、今も昔も変わりませんね。つまり、ただ単純に「女の子のお祝い」だったのではなく、男の子も女の子にも関わる、大切な行事だったわけですね（平安貴族の子女の遊びに「ひなあそび」というものがあつたため、「女の子のお祝い」という側面も付け加わったそうです）。

身近な行事も、調べてみると意外な起源がありますね。逆に、知らないと「ただの行事」で終わってしまうので、前述の「なぜ」にも大きく関わりますね。

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
6	月	英	数	技	技	社	体	体育	重点清掃～3/10	○	17:00
7	火	社	国	英	体	理	生	学習		○	16:20
8	水	英	社	数	国	理	学	/		○	15:35
9	木	理	英	数	体	国	生	生徒送会	臨時生徒送会 ⑥3年生を送る会リハ	○	17:00
10	金	国	音	美	生	桐	道	音楽	あいさつ運動 ④3年生を送る会 臨時拡大執行部会 16:20～	○	17:00
11	土										
12	日										

連絡・お願い

・3月6日（月）から下校時刻が 17:00 に変更となりますので、ご承知おきください。

3年生を送る会

10日（金）に3年生を送る会が行われました。1月から総務会で企画し各委員会で仕事を分担して準備を行ってきました。新生徒会が発足し各委員会の活動と並行しての3年生を送る会の準備は本当に忙しかったと思います。ですが、全員で協力し効率よくすすめることで、内容盛りだくさんの3年生を送る会を行うことができました。在校生発表では、スライドショーとメッセージを3年生へ贈りました。生徒会企画では、3年間の振り返りとクイズをし、全校で楽しみました。合唱では、「栄光の架け橋」を思いを込めて歌いました。最後に、くす玉を割り全校で記念撮影を行いました。最高の1枚が撮れました。3年生それぞれへ思いを届けることができるのも栄中の良さですね。そして、こんなに素晴らしい会が行えたのは、最上級学年になるという自覚や3年生への感謝の気持ちを伝えたいという1・2年生の思いがあったからではないかと思います。新年度の生徒会説明会・入会式も協力して進めていきましょう。素晴らしい会をありがとうございました。



会長挨拶 ●●●さん



発表 ●●さん



BGM担当 ●●●さん



入退場誘導 ●●●さん



くす玉を見守る ●●さん



記念撮影誘導 ●●さん



機敏に片付ける ●●●さん

それぞれが自分の役割をしっかりと果たして会でした

来週の予定

日	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	栄 タイム	行事・その他	給 食	下校
13	月	行	行	行	行	行	行		全校スキー教室	○	15:35
14	火	社会	国語	英語	体育	理科	生	学級		○	16:20
15	水	英語	社会	学	行	学	行	なし	3校時：卒業式準備 4校時：3学期終業式 6校時：卒業式練習	○	15:35
16	木	卒業証書授与式									11:45
17	金	年度末休業 ～ 4/5まで									
18	土										
19	日										

連絡・お願い

- この休日で春休みの計画を立てる宿題が出ています。予定などをいっしょに確認していただき、計画表に記入するようにしてください。
- 卒業式を間近に控えています。新型コロナウイルス感染予防対策を引き続き徹底していただくとともに、各ご家庭での過ごし方にもご配慮いただきますようお願いいたします。

