

<東信>

●佐久

市町村	施設名	住所	電話番号	休業日	営業時間	実施期間	対象エリア	特典・PRポイント	ひんやり料理
小諸市	市立小諸図書館	小諸市相生町 3-3-3	0267-22- 1019	(木) ※祝日の場 合は開館、 8/30～9/2	平日9:00～20:00 土日祝9:00～18:00	6/1～9/30	館内	昨年11月に開館しました。 平日は20時まで開館しています。 夕涼みに、ぜひ、ご来館ください。 また、自由研究や読書感想文など、夏休みの宿題のヒントも あります。学校の宿題に困ったときも、図書館に来てね。	
小諸市	マンスワイン(株) 小諸ワイナリー	小諸市諸375	0267-22- 6341	年末年始	9:00～16:30	7/1～9/30	お客様センター 1F売店 2Fレストラン	涼しい売店でお買い物、レストランでお食事をお楽しみくだ さい。 ※レストランは予約状況により満席の場合がございます。 売店にて商品をご購入いただいたお客様「ちょっぴりプレ ゼント」 ※品切れの場合はご容赦ください。 2Fレストランをご利用の場合は、1F売店でシールをお貼りし ます。	
佐久市	佐久市立近代美術館	佐久市猿久保 35-5	0267-67- 1055	(月)※祝日は 除く、年末 年始、展示 替え期間 7/9～8/28 (特別展開 催期間)は 無休	9:30～17:00	7/9～9/30	1F無料ゾーン	○特別企画展「葉祥明アート展～絵本と絵画と言葉の世界 ～」 会期:7/9(土)～8/28(日)※会期中無休 観覧料:一般600円/高校生・大学生400円/中学生以下無料 信州初開催となる葉祥明さんの展覧会です。 どうぞお楽しみに!	
佐久市	長野都市ガス 東信ショールーム	佐久市岩村田 1718-3	0267-68- 5252	(日)(祝)	9:00～17:00	～8/31	ショールーム	只今、ガス冷房で節電中! 最新のガス機器を多数取り揃えていますので、ぜひお立ち寄 りください。	
佐久市	アピナ 佐久インター店	佐久市岩村田北 1-13-1	0267-78- 3399	無休	10:00～24:00	～8/31	店内	完全分煙でお子様と安心して楽しめるお店です。 (喫煙スペース有り) 毎週お得なイベント開催中!	
軽井沢町	軽井沢ニューアート ミュージアム	北佐久郡軽井沢町 軽井沢1151-5	0267-46- 8691	(火) ※8月は無休	10:00～18:00	～9/30	1Fフリースペース (ギャラリー、通路 など) 2F美術館	「信州クールシェアスポットを利用しに来た」と申請して もらえば美術館入館料を200円引き。ショップ・ギャラリー での買物8%オフ。レストランで冷たいお飲み物(アイスコー ヒーかアイ스티) サービス。	
軽井沢町	軽井沢町地域交流施設 くつかけテラス	北佐久郡軽井沢町 長倉3037-18	0267-41- 0743	無休 ※図書館は (火)休館、不 定期で休館 あり	6:00～24:00 (図書館は9:30～ 19:00)	7/1～9/30	全館	図書館のある施設です。 駅に隣接する施設(中軽井沢駅から直通)ですのでお気軽に おいでください。	

軽井沢町	堀辰雄文学記念館	北佐久郡軽井沢町 大字追分662	0267-45- 2050	(水) ※祝日の場 合は開館 ※7/15～ 10/31は無休	9:00～17:00 ※入館は～16:30	～9/30	展示棟・管理棟・園 庭	館内にはソファがあります。 夏場は館内の窓を開けることもありますので、軽井沢のさわやかな風にあたりながら涼んでください。 また、庭の木々の木陰でも涼むことができます。	
軽井沢町	追分宿郷土館	北佐久郡軽井沢町 大字追分1155-8	0267-45- 1466	(水) ※7/15～ 10/31は無休 12/28～1/4	9:00～17:00 ※入館は～16:30	6/1～9/30	1Fロビー、2F休憩室 エリア	・追分宿の宿場散策の合間に、涼しい郷土館でほっとひと休みしませんか。 江戸時代の宿場の資料をご覧いただいたり、伝統民謡「追分節」をお聞かせいただけます。 ・各階の休憩コーナーに椅子を用意します。	
立科町	池の平 アミューズメント館	北佐久郡立科町白樺 湖池の平ホテルア ミューズメント館内	0267-55- 7772	無休	9:30～24:00 (一部例外あり)	～8/31	店内	お子様から年配の方まで楽しめるゲームコーナーです。 白樺リゾートにお越しの際は是非お立ち寄りください。	

●上小

市町村	施設名	住所	電話番号	休業日	営業時間	実施期間	対象エリア	特典・PRポイント	ひんやり料理
上田市	アピナ 上田インター店	上田市住吉 280-1	0268-21- 0007	無休	(月)～(金) 10:00～24:00 (土)(日)(祝) 9:00～24:00	～8/31	店内	お子様連れのファミリーからゲーム好きの方まで楽しんでいただけるお店です。 毎週お得なイベント開催中！	
上田市	アピナ上田店	上田市秋和 359-1	0268-75- 8055	無休	(月)～(金) 10:00～24:00 (土)(日)(祝) 9:00～24:00	～8/31	店内	広い店内にメダルゲーム、音楽ゲームなど楽しいゲームをたくさん揃えて皆様に素敵な時間をお届けします。 毎週お得なイベント開催中！	
上田市	上田市 マルチメディア 情報センター	上田市下之郷 812-1	0268-39- 1000	(水)、9/20、 9/23	9:30～17:45	7/1～9/30	ギャラリー、映像ライブラリー、自習室、学習・ビジネスコーナー、休憩コーナー	冷たいお水をご用意しています。 無料で無線LANが使用可能です。 広い緑の中庭で遊んだり、寛いだりすることもできます。	

<東信>

● 諏訪

市町村	施設名	住所	電話番号	休業日	営業時間	実施期間	対象エリア	特典・PRポイント	ひんやり料理
岡谷市	市立岡谷美術考古館	岡谷市中央町 1-9-8	0266-22- 5854	(水)、 祝日の翌日	10:00～19:00	7/1～9/30	1F交流ステーション (共有スペース)	○特別企画展 「姉妹都市アーティスト展」 会期 7/16(土)～9/11(日) 岡谷出身の伊東美和、岡山県玉野市出身の内尾和正の2人の 作品が2会場にわかれて展示をしております。 ○国指定重要文化財の顔面把手付深鉢型土器など見ごたえ満 載です。 是非、ご覧ください。 ・「信州クールシェアスポットを利用しに来た」と言って いただくと、当館オリジナルグッズをプレゼント(ポスト カード)	
原村	ハケ岳自然文化園	諏訪郡原村 17217-1613	0266-74- 2681	(火) 祝翌平日 ※夏季無休	9:00～17:00 (夏季9:00～18:00)	7/1～8/31	ハケ岳自然文化園 芝 生広場	高原の爽やかな風を感じていただける芝生広場	
下諏訪町	下諏訪町立図書館	諏訪郡下諏訪町 4562番地41	0266-27- 5555	(月)、祝祭日 の翌日、毎 月第1(金)	平日(火～金) 9:30～19:00 (土)(日)(祝祭) 9:30～18:00	7/1～9/30	館内	暑い夏の午後、涼しい図書館で本との出会いを楽しんでみま せんか? 館内ではDVD・CDの視聴もできます。	
富士見町	富士見パノラマリゾート	諏訪郡富士見町富士 見6666-703	0266-62- 5666	11/6まで無 休	【 Gondola運行時 間】 8:30～16:00 (7/23～8/31は8:00 ～Gondola運行)	7/1～9/30	Gondolaすずらん	富士見パノラマリゾートGondolaすずらん乗車で1955m涼風 体験! 爽快入笠ハイキング! 「信州クールシェアスポットを利用しに来た」と言って いただくと、Gondola往復大人1650円→1450円	○

●上伊那

市町村	施設名	住所	電話番号	休業日	営業時間	実施期間	対象エリア	特典・PRポイント	ひんやり料理
伊那市	伊那市立伊那図書館	伊那市荒井 3417-2	0265-73- 2222	7/18・25・26 8/1・8・15・ 22・29・30 9/5・12・19・ 26・27	10:00～19:00	7/1～9/30	1F児童図書室、会議 室 2F一般図書室	・涼しく快適な館内で、読書・調べ物をお楽しみください。 ・7/23～8/14までの期間は、夏休み企画「夏・読書」を開催 しています。	
伊那市	アピナ伊那店	伊那市西町 5093	0265-74- 8885	無休	(月)～(金) 10:00～24:00 (土)(日)(祝) 9:00～24:00	～8/31	店内	初心者・女性でも楽しめるバッティングセンターとゲームセ ンターの複合施設です。広い店内でファミリー・カップル・ 女性もゆっくり楽しめます。 毎週お得なイベント開催中！	
駒ヶ根市	こまがね 市民活動支援センター	駒ヶ根市中央 16-7	0265-82- 1150	(月)(祝)、お 盆、年末年 始他	10:00～19:00 (日)～18:00	7/1～9/30 ※気候をみて 変更あり	支援センター内	冷麦茶無料サービス	
辰野町	辰野町立辰野図書館	上伊那郡辰野町中央 1番地	0266-41- 2574	(月) ※7/23～8/18 は無休	(火)～(土) 10:00～18:00 (日) 10:00～17:00	7/1～9/30	1F全部、2F会議室・ 学習室	7/23からの来館者に、図書館で購読している雑誌の付録進呈	

●飯伊

市町村	施設名	住所	電話番号	休業日	営業時間	実施期間	対象エリア	特典・PRポイント	ひんやり料理
飯田市	アピナ飯田店	飯田市座光寺 3728-1	0265-59-7711	無休	10:00～24:00	～8/31	店内	飯田伊那地域唯一の大型ロードサイド店舗です。 毎週お得なイベント開催中！	
飯田市	HONKA飯田 展示場	飯田市丸山町 4-5569-30	0265-21-6969	(火)(水)定 休、8/13～ 15(夏期休 業日)	10:00～※17:00 (※最終受付時間)	7/1～9/30 の営業日 13:00～16:00	ホンカ飯田展示場棟 「イハナ」内	<ul style="list-style-type: none"> ・「HONKA」ホンカのログホームは、北欧フィンランドからの木を使っています。冬暖かく夏涼しい、木の家は“天然のエアコン”住宅です。住む人の安らぎをかたちづくる、妥協なき快適空間を体験してみませんか？ ・アンケートご記入いただいた方に、エコバックをプレゼントいたします。 	
高森町	あさぎり茶屋	下伊那郡高森町 吉田341-1	0265-34-3001	(土)(日)(祝)	9:00～15:30	7/27～9/30	あさぎり茶屋	小さなお子さんが遊べるおもちゃスペースがあります。 畳もあり、のんびり過ごしていただけます。	
高森町	高森町立図書館	下伊那郡高森町 下市田2183-1	0265-35-9434	(月)、第 1(水)、年末 年始、蔵書 点検期間	10:00～18:00 (金)～21:00 ※6～8月中のみ	8/1～9/30	図書館内 2階公民館学習室	読書や調べもの、夏休みの宿題などに利用してください。 高校生以上は別に学習室も使えます。 時間、会場等詳しくは直接お問い合わせください。	
豊丘村	豊丘図書館	下伊那郡豊丘村神稲 369	0265-35-2286	(月)(祝)	10:00～19:00	7/1～9/30	図書館内	快適な環境の中で、読書・学習をしていただけます。 平日(10:00～18:00)は公衆無線LANが使用できます。	

<中信>

●木曽

市町村	施設名	住所	電話番号	休業日	営業時間	実施期間	対象エリア	特典・PRポイント	ひんやり料理
木祖村	水木沢天然林	木曽郡木祖村 水木沢地区	0264-36- 2543			7/1～9/30		木曽川の源流のひとつである水木沢には、ヒノキやブナ、サワラなどの天然林が多く育成しており、そこを流れる河川は透き通るようなきれいな水が流れています。 また、水木沢には3つのコースがあり、なかでも原始の森コースは、森林浴を楽しみながら推定樹齢550年オオサワラを見ることができます。 さらに、水木沢から続く床波沢には床波の滝があり、真夏の暑い時期に涼をとるには最適な場所となっております。 ※シールラリーは「笑ん館」で受け付けています。	

●松本

市町村	施設名	住所	電話番号	休業日	営業時間	実施期間	対象エリア	特典・PRポイント	ひんやり料理
松本市	アピナ松本店	松本市双葉 19-10	0263-24- 1133	無休	10:00～24:00	～8/31	店内	一部喫煙コーナーを除き禁煙のお店で、お子様も安心して楽しめます。(1・2階に喫煙所有り) 毎週お得なイベント開催中!	
松本市	アピナボウル 松本城山店	松本市蟻ヶ崎 1-6-21	0263-35- 5700	無休	(月)～(金) 10:00～23:00 (土)(日)(祝) 9:00～23:00	～8/31	店内	小さなお子様人気のガーターなしレーン・投球補助台もあります。	
松本市	タイトーフステーション 松本店	松本市平田東 1-27-1	0263-58- 6234	無休	(月)～(金) 10:00～翌2:00 (土)(日)(祝) 8:00～翌2:00	～8/31	店内	お子様から年配の方まで楽しめるゲームコーナーとボーリング複合施設です。 毎週お得なイベント開催中!	
塩尻市	アピナ塩尻店	塩尻市広丘野村 1794-1	0263-51- 5511	無休	10:00～24:00	～8/31	店内	お子様から年配の方まで楽しめるゲームコーナーと、県内最大級のバッティング複合施設です。 毎週お得なイベント開催中!	

塩尻市	長野県総合教育センター	塩尻市大字片丘 字南唐沢6342-4	0263-53-8800	(土)(日)(祝) ※行事により開館する日もありません。	8:30~17:15	6/15~9/30	センター全館及び周辺 ※共用部分は自由に見学することができます。会議室・相談室等は使用状況により制約させていただく場合があります。	<ul style="list-style-type: none"> 当施設は、爽やかな風を感じる標高817mの高台にあり、ソファ、自動販売機を備え、教育や生涯学習に関する資料、情報をご覧いただけるエントランスホール、絵画作品などの展示コーナー、教育図書を中心とした情報資料室等を備えています。 また、アルプスの眺望が素晴らしい220席を有する食堂（営業時間11:30~13:00）やラウンジがあります。 職員にお声掛けいただければ、館内や天体望遠鏡、電子顕微鏡等も見学いただけます。（実際の観察は事前にご確認ください） 当施設は、講堂や10の研修室、テニスコート、グラウンドがあり、空き状況によりどなたでもご利用いただけます（有料）。 自然環境に恵まれた当施設は、隣接して小川やピオトープ、森の中の自然散策路があり、ウォーキングやリフレッシュに最適です。 	○
安曇野市	アピナボウル 安曇野店	安曇野市豊科 5567-3	0263-72-3509	無休	(月)~(金) 10:00~23:00 (土)(日)(祝) 9:00~23:00	~8/31	店内	小さなお子様に人気のガーターなしレーン・投球補助台もあります。	
安曇野市	コープながの 安曇野豊科店	安曇野市豊科 2637-4	0263-71-4400	無休	お店の縁側・企画 毎月2回 (火)10:30~12:30 ※店舗営業時間 9:30~21:00	6/21 7/5 7/19 8/2	<ul style="list-style-type: none"> 「お店の縁側」は店内の無料休憩コーナーで実施。 店舗全体ではこの時期に合った企画商品、メニュー関連商品のセールを実施。 	<ul style="list-style-type: none"> 「お店の縁側」では、毎月2回、無料休憩コーナーにて飲み物やちょっとした試食品を用意しています。 気軽に立ち寄り、おしゃべりを楽しんでください。 	
安曇野市	コープながの 安曇野豊科店 ほっとーるーむ	安曇野市豊科 2637-4	0263-71-4400	無休	ほっとーるーむ 毎月2回 (火)10:30~13:30 ※店舗営業時間 9:30~21:00	6/14・6/28 7/12・7/26 8/9・8/23	ほっとーるーむ (安曇野豊科店裏会議室)	3歳くらいまでのお子さんとそのご家族が自由に遊んでいただける場となっています。	
安曇野市	長野県 烏川渓谷緑地	安曇野市堀金烏川 26	0263-73-0203	期間中 無休	8:30~17:15 (環境管理事務所)	6/2~9/30	園内全域（水辺エリア及び森林エリア）	水温14℃ 清流烏川の涼風と渓谷での川遊び、涼しい森林内散策、天然クーラーで癒しの一時をお過ごしください。	
安曇野市	アピナ穂高店	安曇野市穂高 2450	0263-82-9248	無休	10:00~24:00	~8/31	店内	ゆったりした店内に充実した景品を取り揃えています。キッズカードゲームも続々入荷中。毎週お得なイベント開催中！	

●大北

市町村	施設名	住所	電話番号	休業日	営業時間	実施期間	対象エリア	特典・PRポイント	ひんやり料理
白馬村	Hakuba47 マウンテン スポーツパーク	北安曇郡白馬村神城 24196-47	0261-75- 3533	7/11～7/15 8/24～9/2 9/5～9/9 9/12～9/16	9:00～16:00	7/9～9/19	ベースエリアの平川 遊水公園 ゴンドラ 山頂駅のかもしかの 散歩道	<ul style="list-style-type: none"> ・「クールシェアスポットを利用しに来た」と言っていたら、1DAYパスポート 大人¥3500⇒¥3200 小人¥3000⇒¥2700 になります。 ・北アルプスを眺めながら、冷たく澄んだ川で水遊び。夏の暑さを楽しんじゃおう！！ ・ゴンドラに乗って一気に標高1200mの高地へ。ブナ林の中を散歩すれば、そこは天然のクーラー。 	

<北信>

●長野

市町村	施設名	住所	電話番号	休業日	営業時間	実施期間	対象エリア	特典・PRポイント	ひんやり料理
長野市	長野県信濃美術館 東山魁夷館	長野市箱清水 1-4-4	026-232- 0052	(水) ※ただし 8/10は開館	9:00～17:00 ※入館は～16:30	7/1～9/30	信濃美術館 東山魁夷 館開館日	展覧会情報： ・長野県信濃美術館企画展 東京富士美術館コレクション巨匠たちの競演 西洋絵画の300年～ヴァン・ダイク、ドラクロワ、モネ、シャガール～ 2016年7月9日（土）～8/28（日） ・長野県信濃美術館ミニ企画展 コレクションで振り返る信美50年 山の日制定記念 信州の山岳風景 2016年7月9日（土）～8/28（日） ・東山魁夷館 第二期『日本画への出発』 2016年6月2日（木）～8月2日（火） ・東山魁夷館 第三期『ベルリン留学』 2016年8月4日（木）～10月4日（火） 美術館内のカフェCafé kaii、ミュージアムショップはフリースペースとなっております。	○
長野市	長野市少年科学センター	長野市上松 二丁目4-5	026-232- 7383	7/4・11・ 19・25、 8/22・29、 9/5・12・20・ 23・26	9:00～16:30	7/1～9/30	全館	快適空間で科学の不思議やおもしろさを体験してみませんか。 小さなお子様に人気の大きなボールプールもあります	
長野市	長野市社会福祉協議会 長野市 ボランティアセンター	長野市大字鶴賀緑町 1714-5 長野市ふれあい福祉 センター内	026-227- 3707	6/19、7/17・ 18、8/11・ 21、9/18・ 19・22	9:00～21:00	～9/30	長野市ボランティア センター（入口から 丸テーブルの周辺ま で）	・湯茶、冷たい麦茶を用意しています。 ・福祉やボランティアに関する本をはじめ、小説、エッセイ、料理、絵本、漫画など色々な本があります。 ・丸テーブルで色々な人とお話ができます。	
長野市	長野千石劇場	長野市南千堂町 1367	026-226- 7665	無休	～22:00 ※作品、時季により 変更あり	～9/30	①劇場内各スクリー ン ②劇場ロビー	冷たいお飲物を販売しております。	
長野市	YAZ長野店	長野市南石堂町 1418-2	026-219- 5511	無休	10:00～24:00	～8/31	店内	クレーンゲーム中心のアットホームな店内には、かわいい景品・楽しい景品・マニアックな景品たくさん揃えております。 毎週お得なイベント開催中！	
長野市	シネマポイント	長野市権堂町2201 イトーヨーカドー5F	026-235- 3683	無休	10:00～21:00	7/1～9/30	シネマポイント周辺	涼しい映画館で映画を楽しみましょう！	
長野市	長野相生座・ロキシー	長野市権堂町 2255	026-232- 3016	無休	10:00～20:00頃 ※映画作品に準じて	～9/30		「クールシェアスポットを利用しに来た」と言っていたくと、一般・学生200円割引、シニア100円割引 ※他の割引との併用はできません	

長野市	長野市権堂 イーストプラザ 市民交流センター	長野市大字鶴賀権堂 町 2201-20	026-234- 2906	12/29～1/3	9:00～21:30	6/22～9/30	1F市民交流センター 多目的スペース	<ul style="list-style-type: none"> 多目的スペースはイスとテーブルがあり飲食可能です。どなたでも自由に利用できます。 本があり、読書ができます。 キッズスペースとおもちゃがあり、お子様と一緒に遊べます。 毎月色んなイベントを行っております。 (詳しくはホームページをご覧ください) 	
長野市	もんぜんぶら座 こども広場 じゃん・けん・ぼん	長野市大字南長野 新田町1485-1 もんぜんぶら座2F	026-219- 0022	第1・3(水)	10:00～18:00	7/1～9/30	こども広場内	<ul style="list-style-type: none"> 未就園の親子が涼しく広い施設の中で、体を動かしてゆっくり安心して遊べます。 子育て情報いろいろ得ることができます。 	
長野市	アピナ長野 スカイバッティング センター	長野市若里 7-3-8	026-227- 3833	無休	9:00～24:00	～8/31	店内	低速から剛速球まで幅広い球速でバッティングが楽しみいただけます。 毎週お得なイベント開催中！	
長野市	アピナ長野大橋店	長野市若里 7-9-12	026-225- 8765	無休	9:30～24:00	～8/31	店内	涼しく快適な店内に新ゲーム機続々入荷中です。 毎週お得なイベント開催中！	
長野市	(株)ながの東急百貨店	長野市南千歳 一丁目1番地1	026-226- 8181	無休	10:00～19:00 (本館7Fレストラン 街は11:00～21:00)	7/14～9/30	全館	<ul style="list-style-type: none"> 信州クールシェアシールラリーに登録しております。 当社、本館1F・地下1Fサービスカウンターにてシールラリーの台紙にシールの添付を行います。(10:00～19:00) 都市ガスによる冷房ですので節電につながります。 快適な温度度でお買い物を楽しんでいただけます。 ウィンドウショッピングもお気軽にお出かけください!! 	
長野市	アピナ長野村山店	長野市村山 502-1	026-295- 9911	無休	10:00～24:00	～8/31	店内	県下最大級のゲーム&バッティング複合アミューズメント施設です。 毎週お得なイベント開催中！	
長野市	長野市立博物館	長野市小島田町 1414	026-284- 9011	(月)、祝日の 翌日 ※7/5～8は くん蒸のため臨時休館 ※8/12・15 は臨時開館	9:00～16:30	7/1～9/30	エントランス、みんなの広場(体験スペース)、教室(休憩室)、常設展示室、特別展示室、プラネタリウム 入館料がかかります。	<ul style="list-style-type: none"> 土日祝日及び一部平日で体験イベントを開催します。 7/16から9/4まで企画展「からくり展」を開催しています。 9/17から10/30まで特別展「川中島の戦いと真田」を開催しています。 毎週土曜日は、小中学生入館無料です。 7/22から8/19までは、プラネタリウムの投影を平日も実施します。 	
長野市	コープながの 長野稲里店	長野市稲里町中央 3-38-1	026-283- 4455	無休	お店の縁側・企画 毎月2回 (火)10:30～12:30 ※店舗営業時間9:30 ～21:00	6/21 7/5 7/19 8/2	<ul style="list-style-type: none"> 「お店の縁側」は店内の無料休憩コーナーで実施。 店舗全体ではこの時期に合った企画商品、メニュー関連商品のセールを実施。 	<ul style="list-style-type: none"> 「お店の縁側」では、毎月2回、無料休憩コーナーにて飲み物やちょっとした試食品を用意しています。 気軽に立ち寄り、おしゃべりを楽しんでください。 	

長野市	子育て応援センター きらきらきっず ・いなさと	長野市稲里町中央 3-38-1	026-285- 0203	(日)(祝)、お 盆	10:00～15:00	～8/31	ほっとるーむ・にこ にこるーむ	・3歳くらいまでのお子さんとそのご家族が自由に遊んでいただける「子育てひろば ほっとるーむ稲里」と、1歳～就学前のお子さんの一時預かりの場である「幼児一時預かりにこにこルーム」があります。 ・子育てに関するイベントや学習会も随時開催し、子育て情報を発信しています。
長野市	アピナ長野川中島店	長野市川中島町御厨 967-1	026-214- 6699	無休	10:00～24:00	～8/31	店内	長野市南部最大のアミューズメント施設です。 明るく開放的な店内でお子様から大人まで楽しめます。 毎週お得なイベント開催中！
長野市	信州新町美術館 ・有島生馬記念館 ・信州新町化石博物館	長野市信州新町上条 88-3	026-262- 3500	(月)、祝日の 翌日 ※8/12・15 は臨時開館	9:00～16:00	7/1～9/30	ロビー、常設展示 室、特別展示室 入 館料がかかります。	・10/2まで企画展「市立長野高校美術部の軌跡」を開催しています。 ・8/9から9/19まで企画展「第32回信州書道秀作展」を開催しています。 ・7/3まで企画展「信州新町周辺のクジラ化石」を開催しています。 ・7/16から11/27まで企画展「アシカやアザラシのなかまたち」を開催しています。 ・毎週土曜日は、小中学生入館無料です。
長野市	ミュゼ蔵	長野市信州新町新町 37-1	026-262- 2500	(月)、祝日の 翌日 ※8/15は臨 時開館	10:00～18:00	7/1～9/30	喫茶室、展示室は、 無料です。	・7/3まで「和服のリメイク展」が展示室で行われます。 ・7/6から7/29まで「信州新町の今昔～災害とのたたかい」が展示室で行われます。 ・7/30から8/19まで「古谷公一陶芸展」が展示室で行われます。 ・8/20から8/21まで「JIDAデザインミュージアムフェスティバル」が展示室で行われます。 ・9/3から10/2まで「花の會長野写真展」が展示室で行われます。 ・喫茶室で飲み物を飲みながらおくつろぎください。
長野市	北野美術館 戸隠館	長野市戸隠 3686-1	026-254- 3450	展示替え日 を除き、 4/21～11/21 頃まで無休 (不定休)	9:00～16:00	～9/30	カフェテラスを除く	「信州クールシェアスポットを利用しに来た」と申し出があれば、入館料を100円引（大人も小人も）
長野市	戸隠地質化石博物館	長野市戸隠栃原 3400	026-252- 2228	(月)、祝日の 翌日 ※8/12・15 は臨時開館	9:00～16:30	7/1～9/30	ロビー、多目的室 は、無料です。常 設展示室、企画展示 室は、入館料がかか ります。	・7/16から8/28まで企画展「自然の中のキラキラ」を開催しています。 ・9/17から11/27まで企画展「石ころワールド」を開催しています。 ・毎週土曜日は、小中学生入館無料です。
長野市	長野都市ガス 篠ノ井ショールーム	長野市篠ノ井会 684-5	026-292- 1189	(日)(祝)	10:00～17:00	～8/31	ショールーム	只今、ガス冷房で節電中！ 最新のガス機器を多数取り揃えていますので、ぜひお立ち寄りください。
長野市	アピナボウル長 野篠ノ井店	長野市篠ノ井会 47-1	026-292- 3211	無休	(月)～(金) 10:00～23:00 (土)(日)(祝) 9:00～23:00	～8/31	店内	小さなお子様に人気のガーターなしレーン・投球補助台もあります。

長野市	篠ノ井こども広場 このゆびとまれ	長野市篠ノ井布施高田 1021	026-293-8860	第2・4(水) ※祝日の場合 翌日 年末年始 12/29～1/3	10:00～18:00	～9/30	施設内	0～3歳の未就園児の子育てを応援する施設です。 涼しい室内で、お子さんと遊んだり、お友達をつくったりしませんか？	
長野市	豊野温泉りんごの湯	豊野町石417	026-257-6161	第4(火)	10:00～22:00	7/8～9/30	館内	源泉掛け流しの温泉、りんごの湯。 肌がしっとりすべすべするという塩化物泉(弱アルカリ性)の美人の湯。 露天風呂からはリンゴ畑と北信濃の山並みが広がるのどかな風景が望めます。 心ゆくまでおくらしてください。	○
須坂市	コワーキングスペース mottomachi	須坂市常盤町 804-1	026-214-9141	不定休	10:00～18:00	6/10～9/30	コワーキングスペース内	冷たい飲み物をご用意してお待ちしております。	
須坂市	須坂市臥竜公園 須坂市動物園	須坂市臥竜 2-4-8	026-245-1770	須坂市動物園は6・7・9月の(月)休園 ※祝日の場合は翌日	9:00～16:45	7/28～9/30	臥竜公園内 須坂市動物園	<ul style="list-style-type: none"> 四季を通して楽しめる臥竜公園。臥竜山で森林浴、竜ヶ池ではボートも楽しんでみてはいかがでしょうか。 動物園では、映画でおなじみのシロフクロウ、県内唯一の癒し系カピバラ一家、冒険好きなペンギンのトット、夏だけトナカイ(笑)らが皆さまを歓迎し、ふれあいも体験できます。 <p>さらにこの夏、子どもが水遊びできる噴水広場が南園に登場！ 園内中央広場には涼を呼ぶ高圧ミストも設置されますので、こゆっくろお楽しみください。 ・8月の毎週(土)と14(日)は「サタデー・ナイト・ズー」と題して、夜8時まで特別開園します。夜の動物園を体験してください。</p>	
須坂市	長野都市ガス 須坂ショールーム	須坂市大字塩川 645-1	026-245-1851	(日)(祝)	10:00～17:00	～8/31	ショールーム	只今、ガス冷房で節電中！ 最新のガス機器を多数取り揃えていますので、ぜひお立ち寄りください。	
須坂市	須高広域総合プール (愛称：サマーランド)	須坂市大字日滝 413-4 (大谷町)	026-245-1173 (開場期間中は 026-246-0155)	営業期間中 無休	9:30～17:00 ※ナイターは～ 20:00	7/2～9/4 (2016年営業期間)	当プール施設内	120mのウォータースライダーは長野県内最長です。	
千曲市	千曲市森將軍塚古墳館	千曲市大字屋代29番地1	026-274-3400	(月)、祝日の 翌日	9:00～17:00 ※入館は～16:30	～9/30	古墳館内	静かな環境の中で歴史を学びませんか。	

千曲市	長野県立歴史館	千曲市屋代 260-6	026-274-2000 (代)	(月) ※祝日、振替休日にあたるときは (火) 祝日の翌日 ・8/30(火)は臨時休館。 ・8/15(月)、9/20(火)は開館	9:00~17:00 ※入館は~16:30	6/2~9/30	常設展示室、企画展示室、図書室・閲覧室	静かな環境のなかで歴史を学びませんか。 ○平成28年度 夏季企画展 「夢をのせた信州の鉄道-失われた鉄道の軌跡-」 7/9(土)~8/28(日)開催
千曲市	千曲市立更埴図書館	千曲市杭瀬下 1丁目64番地	026-273-2989	(月)、祝日の翌日、月末整理日	9:30~18:00	~9/30	館内閲覧スペース及び学習室	涼しい環境の中でゆっくり読書が楽しめます。
千曲市	千曲市立更埴西図書館	千曲市大字稲荷山 134番地 (更埴西中学校特別教室棟1階)	026-273-8060	(月)、祝日の翌日、月末整理日	9:30~18:00	~9/30	図書館内	涼しい環境の中でゆっくり読書が楽しめます。
千曲市	大池市民の森	千曲市大字八幡大池 2イ-379	026-272-5372	夏季無休	9:00~17:00	~9/30	大池市民の森内	聖高原県立自然公園内にあり、市街地より3℃~5℃涼しい。豊かな水の湖水や鮮やかな緑と花々に囲まれて、野鳥のさえずりに耳を傾け、大自然とのふれあいをお楽しみください。 ・さるとびの広場(丸太遊具施設)(無料) ・テニス・フットサルコート(有料) ・さわやかな湖畔遊歩道散策
千曲市	千曲市 原体験の森宿泊研修施設 大池自然の家	千曲市大字八幡 2-620	026-273-4155	(月)、祝祭日の翌日	宿泊 11:00~翌日10:00 日帰り 10:00~16:00	~8/31	施設周辺の広場・遊歩道等	・聖高原県立自然公園内にあり、市街地より-3~5度ほど涼しいです。 ・施設周辺はカラマツ林に囲まれているため、遊歩道を歩き、ゆっくり森林浴をしながら、涼しいひと時が過ごせます。 ・施設の水は、弁天清水の湧水を利用しているため、非常に冷たくおいしいです。 ・大池を中心として、動植物や昆虫など恵まれた自然環境に囲まれ、300種類を超える多くの植物が観察できます。
千曲市	千曲市保養センター 佐野川温泉 竹林の湯	千曲市大字桑原 1551番地	026-272-6500	第2・第4(水)	10:00~21:00	~9/30	無料休憩室	天然温泉に浸かり、1日ゆっくり楽しめます。 館内は、酒類は禁止ですが、他の飲食物の持ち込みが自由となっております。
千曲市	千曲市立戸倉図書館	千曲市大字戸倉 2305番地1	026-276-7001	(月)、祝日の翌日、月末整理日	9:30~18:00	~9/30	図書館内	涼しい環境の中でゆっくり読書が楽しめます。
千曲市	湯のさと ちくま 白鳥園	千曲市大字戸倉 2254番地	026-275-0400	第2(火) ※祝日の場合、翌日	9:30~21:00	~9/30	館内全体	・さまざまな体験イベントや教室などを開催しております。 ・地元野菜を使ったレストランや食堂、ベーカリー、シェラートなど お楽しみいただければと思います。
千曲市	多世代健康交流プラザ つるの湯	千曲市上山田温泉 3丁目43番地 1	026-261-0770	第1・第3(水)	9:00~22:00	~9/30	休憩室(和室)・自動販売機コーナー・待合ギャラリー	・休憩室(和室)でくつろいでいただけます。 ・冷水器、給茶機をご用意しております。 ・うちわをお貸しします。

小布施町	おぶせ藤岡牧夫美術館	上高井郡小布施町 雁田	026-247-5461	(月) ※祝日の場合は翌(火)	10:00~17:00	~9/30	美術館内	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者には入館料10%引き、好きなポストカード1枚プレゼント ・雁田山の麓にある静かで落ち着いた雰囲気的美術館。北信五岳の眺めも素晴らしく、絶景スポットであること間違いなし。藤岡牧夫の優しい作品世界とともに涼しいひと時を過ごしにいらしてください。 	
飯綱町	むれ温泉天狗の館	飯綱町川上 2755-345	026-253-3210	9/20(火)	10:00~21:00	7/30~9/30	全館	標高850mの高原の風と湖や山の景色をお楽しみください。	

●北信

市町村	施設名	住所	電話番号	休業日	営業時間	実施期間	対象エリア	特典・PRポイント	ひんやり料理
飯山市	高橋まゆみ人形館	飯山市飯山 2941-1	0269-67-0139	(水) ※祝日の場合は開館	9:00~17:00	~ 9/30	高橋まゆみ人形館館内	「信州クールシェアスポットを利用しに来た」と言っていたら、喫茶コーナーにて、コーヒー・紅茶ご注文の方、2杯目サービス。 涼しい館内でごゆっくりお過ごしください。	