

実践教室

大切な住まいを“省エネ・エコ”に自分で直す！

「我が家を自分で
省エネリフォームするんだ！」



2月13日(土) 10:00~

「エネルギー上手に使って家計簿改善
~年間冷暖房費10万円の削減も~」

(株)環境エネルギー研究所代表取締役
大庭みゆき氏



2月20日(土) 10:00~

「この程度なら誰でもできる~安くて愛着
が増す、自分で住宅リフォームのすすめ~」

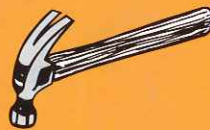
(ジャーナリスト、元週刊金曜日編集長)
松尾信之氏



2月27日(土) 10:00~

「リフォームプランを練ってみる
~寸法図面の書き方まで教えます~」

(信州大学工学部建築学科教授)
浅野良晴氏



- ◆受講料：無料 (定員40名 1日から受講できます)
- ◆日時：2月13日、20日、27日 (10:00~15:30)
- ◆会場：信州大学工学部キャンパス内 地域共同研究センター

プロが教える多彩なカリキュラム (裏面も参照)

2月13日(土) 10:00~15:30

午前 大庭みゆき氏

午後 [Redacted]

2月20日(土) 10:00~15:30

午前 松尾信之氏

午後 ②緑のカーテンを育てる
③ [Redacted]

2月27日(土) 10:00~15:30

午前 浅野良晴氏

午後 ①オール電化でエコ暮らし
③珪藻土を塗る

※構内に駐車場あります

主催：信州省エネ住宅普及促進協議会

お問い合わせ TEL:026-237-6625 (長野県地球温暖化防止活動推進センター)

特別協力：長野県環境保全協会 新建新聞社

後援：長野県 長野県消費者団体連絡協議会



楽しみながら、遊びながら、できるところまでやってみる。

実施日	2月13日(土)	2月20日(土)	2月27日(土)
会場・時間	大会議室 10:00~11:30	大会議室 10:00~11:30	大会議室 10:00~11:30
	「エネルギー上手にを使って家計簿改善」 (株)環境エネルギー研究所代表取締役 大庭みゆき氏	「この程度なら誰でもできる」 ジャーナリスト、元週刊金曜日編集長 松尾信之氏	「リフォームプランを練ってみる」 信州大学工学部教授 浅野良晴氏
A会議室 13:00~15:30	「 内窓を設置する 」 冬の暖房費を1/3に減らす効果で、部屋をぼんやりぼかにする。樹形内窓は住宅版エコポイントの対象です。  YKK AP	「 蛇口周りを取り替える 」 水道の蛇口周りやシャワーヘッドを交換して暖房費を毎月15%節減。最新型節水便器への交換で水使用量を3分の1に。  TOTO	「 オール電化でエコ暮らし 」 オール電化でかなえる安心・快適でエコな暮らし! ~家庭でできる温暖化対策~  中部電力(株)
B会議室 13:00~15:30	「 床を張り替える 」 床に40mmの断熱材を入れて、冷気から逃げる熱を7割カット。足元がぽかぽか。  (有)白鳥建設	「 緑のカーテンを育てる 」 ベランダで緑のカーテンを育てよう。日差しを押さえ、冷房を1度高くして670円/年節約。育てたゴーヤなど野菜を料理して一石二鳥。植え方、育て方料理の仕方を  NPO法人 緑のカーテン応援団	「 小型太陽光発電を付ける 」 電化製品を動かしてみよう。小型太陽光発電を組み立ててベランダに設置。音楽や熱帯魚観賞、屋外イルミネーションを楽しもう  新興マタ(株)
C会議室 13:00~15:30	「 ウッドデッキをつくる 」 地元産木材でウッドデッキを作ってみよう。地域材の仕入から加工、デザイン、木材のCO2削減効果まで  信州木材認証製品センター	「 ガスでエコ・クッキング 」 身近な食から地球のことも考える。料理の前の洗い物から調理、片付けまで自分達にできることから取り組むエコ・クッキングをはじめましょう!節約コンロの正しい使い方  長野都市ガス(株)	「 珪藻土を塗る 」 部屋の内装(壁や天井)に珪藻土を塗ってみよう。自然素材「珪藻土」の吸湿効果や省エネ効果を体感しよう  (株)赤羽壁材

※会場はいずれも地域共同研究センター

省エネルギー学校参加申込書

氏名/ _____ 年齢/ _____ 歳 性別/ 男 女

住所/ _____

電話番号/ _____ Eメールアドレス/ _____ @ _____

受講日をチェックし、希望講座に○を付けてください(午後はA.B.Cから1講座選択) ※定員40名(先着順、1日、2日のみも大歓迎)
※受講者には、受講日の1週間前までに受講決定連絡と詳しい案内をEメールにてお知らせします
※2月7日(土)以降の申し込みの際には、必ず電話等で事務局にご確認ください

<input type="checkbox"/> 2月13日(土) 10:00~15:30 3講座から選択 内窓 床の断熱 ウッドデッキ	<input type="checkbox"/> 2月20日(土) 10:00~15:30 3講座から選択 蛇口周り 緑のカーテン ガス節約	<input type="checkbox"/> 2月27日(土) 10:00~15:30 3講座から選択 A 電気の節約 小型太陽光 C 珪藻土塗り
---	---	--

お申し込み FAX:026-238-9780 Eメール:nccca@dia.janis.or.jp
お問い合わせ TEL:026-237-6625 (事務局:長野県地球温暖化防止活動推進センター 担当:渡辺)