

さわやか信州  
エコランプリ2009

努力賞

# 第3回千曲市地球環境デー 〈千曲市版エコライフデー〉

千曲市地球温暖化対策協議会

みんなで1日、環境のことを考えて生活しました

こんな取り組みをしています！

市民の発案でスタートし、3回目を迎えた「千曲市地球環境デー」。2009年6月21日、「千曲市クリーン大作戦」の日に合わせ、全市民(6万3,000人)の1割を超える約6,500人が参加して実施されました。

参加者は「1日環境家計簿(エコライフチェックシート)」を手に、地球温暖化防止に貢献する1日を過ごし、環境に配慮した生活改善意識を日々の生活に反映させながら、市民と行政が一体となった取り組みが続いています。

「千曲市ちきゅうかんきょうデー 2009」チェックシート 6.21		中学校 小学校 年	
みんな1日、かんきょうのことをかんがえて、すごしてみよう！		一日でへらせたにさんかたんそのおもさ(グラム)	
きょう、かんぱつたら〇しよう！ いつもしていることも〇しよう！		〇をしてね	かきかた
		きょう	いつも
1	へやを 出るときは 明かりを 消した。	22	22
2	テレビゲームを しなかった。	17	17
3	水を だしっぱなしに しなかった。(はみがきのとき)	80	80
4	シャンプーは つかいすぎなかった。	16	16
5	ごはんやおかずを のこさなかった。	90	90
6	ペットボトルの のみものを かわなかった。	16	16
7	ちかくには あるきか じてんしゃで いこう	39	39
8	かいものするとき ふくろを もらわなかつ	330	330
9	よぶんなものを かわなかった。	48	48
10	一日にへらせる にさんかたんその おもさ	84	84
	★あわせ	742グラム	129

- CO<sub>2</sub>減 22g 部屋を出るときは明かりを消した
- CO<sub>2</sub>減 16g 水を出しっぱなしにしない
- CO<sub>2</sub>減 90g シャンプー、洗剤は使いすぎなかった
- CO<sub>2</sub>減 330g 近くに行くときは歩きか自転車で行った
- CO<sub>2</sub>減 80g テレビゲームをしなかった
- CO<sub>2</sub>減 16g ごはんやおかずを残さず食べた
- CO<sub>2</sub>減 17g 冷蔵庫の扉はすぐ閉めた
- CO<sub>2</sub>減 115g 市のゴミのルールにしたがって分けた
- CO<sub>2</sub>減 40g 他の用事をするときはテレビを消した
- CO<sub>2</sub>減 84g 余分な物を買わなかった
- CO<sub>2</sub>減 48g 買い物するとき袋をもらわなかった

小学生用 エコライフチェックシート

千曲市地球環境デー◎スケジュール

1. チェックシートの作成
2. 趣旨書の作成・参加依頼・呼びかけ
3. チェックシートの市民への配布
4. 千曲市地球環境デーの実施
5. チェックシートの回収・集計
6. 集計結果の発表

1日、チェックシートに書かれている環境にやさしい生活をする

いつもできたこと、今日できたことに〇をつけて合計を出す

事務局へ送り返す

集計



いつもよりCO<sub>2</sub>をどれだけ減らせたかな？



集計作業

慣れないパソコンと電卓でみんな奮闘しました。



地球環境デー作戦会議の様子

チェックシートは地域推進員を中心に検討し、だれにでもわかりやすく、取り組みやすい児童用と一般用を「千曲市版」として作成しました。

こんな活動も行っています！



園児が呼びかけたアイドリンクストップ



8月の打ち水大作戦



廃油利用で手作りのキャンドルナイト

長野県 千曲市

●連絡先  
千曲市地球温暖化対策協議会 事務局  
〒387-8511 長野県千曲市大字杭瀬下84  
(千曲市環境部環境課環境推進係内)  
TEL.026-273-1111 内線5414  
FAX.026-273-1924  
http://www.city.chikuma.nagano.jp/

## 取り組み実績

2009年6月21日  
第3回千曲市地球環境デー

約6,450人が参加

千曲市の9小学校、4中学校、一般(高校・行政機関・団体・企業・市民)

約477,557gのCO<sub>2</sub>削減！

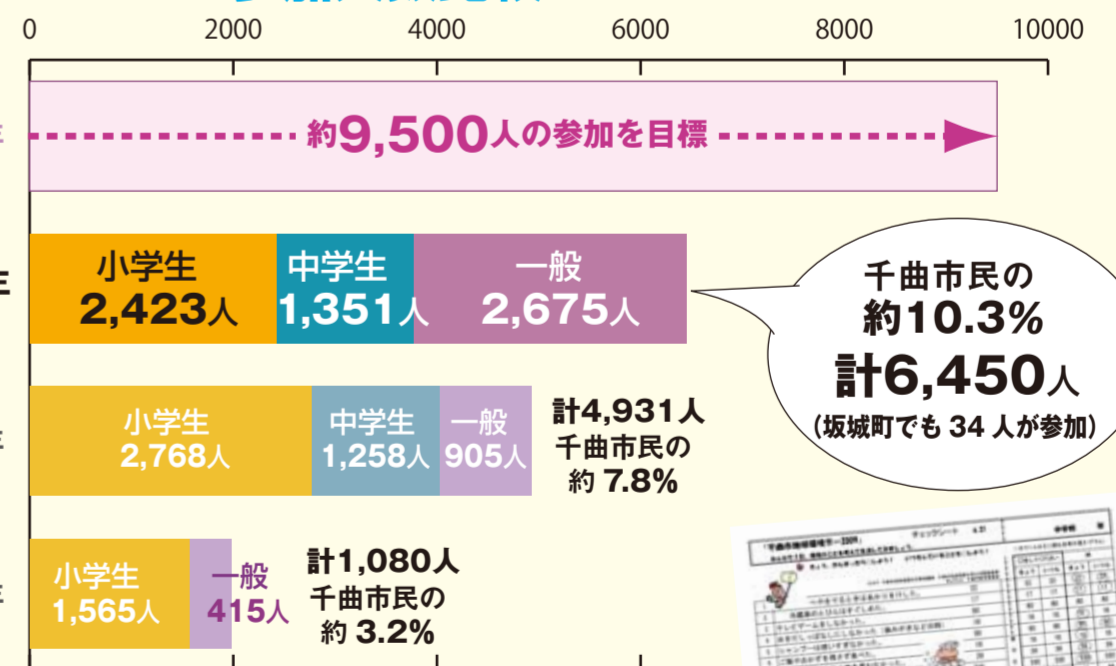


報告書を作成し協力団体、市民にフィードバック

ようやく市民の間に定着してきました！

## CO<sub>2</sub>排出削減効果

実施年度別 参加人数比較



千曲市民の約10.3%  
計6,450人  
(坂城町でも34人が参加)

実施年度別 CO<sub>2</sub>削減量比較

